



Christliche Meditation: Gott in sich Raum geben

Online-Kurs

Gott ist gegenwärtig – aber bin ich es auch, wenn ich in Gedanken woanders bin? Viele Menschen wünschen sich im hektischen oder anstrengenden Alltag zu innerer Ruhe zu finden. Die christliche Spiritualität hält dafür schöpferische heilende Kräfte bereit. Meditation und Aktion, Stille und Engagement gehören zusammen. In diesem Kurs lernen wir traditionelle Meditationsweisen kennen, um zur Ruhe kommen und unser Leben neu auszurichten. Wir lernen die Meditation in der Weise der jahrhundertealten Tradition des Herzensgebets, des „Centering Prayer“ nach Thomas Keating: „. . . to consent to God’s presence and action within“.

Leitung: Pfarrerin Maria Reichel, Geistliches Zentrum Schwanberg

Gebühr: € 24,-

Anmeldung und weitere Informationen unter www.schroeder-haus.de oder 0931 321750

Der Link zu der Veranstaltung wird Ihnen nach der Anmeldung zugeschickt.

10.3. – 24.3., mittwochs, 19.00 bis 20.00 Uhr, 3x