



GEISTLICHES ZENTRUM
SCHWANBERG

*Himmel & Erde
berühren.*

JAHRESPROGRAMM

2020



> LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE DES SCHWANBERGS, LIEBE INTERESSIERTE!

„Wenn ich wüsste, dass morgen die Welt unterginge, würde ich heute ein Apfelbäumchen pflanzen.“

Trifft dieser Ausspruch Martin Luthers nicht genau den Nerv unserer Zeit? Angesichts der immer spürbarer werdenden Auswirkungen des Klimawandels und der drängenden Sorge, ob diese Erde auch noch für die nach uns kommenden Generationen ein bewohnbarer Ort sein wird, liegt in den Worten des Reformators eine entschiedene Absage jedweder Form des Zukunftspessimismus oder der inneren Resignation.

Nach dem biblischen Schöpfungsbericht ist es Gottes Auftrag an den Menschen, die Erde zu bebauen und zu bewahren (1. Mose 2, 15). Die Gestaltung der Schöpfung einerseits und andererseits der achtsame und respektvolle Umgang mit ihr sind wie die zwei Seiten einer Waage, die ein harmonisches Gleichgewicht suchen. Daher zielt die benediktinische Spiritualität stets auf das „gute Maß“ und einen ausgewogenen harmonischen Lebensstil. Gebet und Arbeit, Reden und Schweigen, Konsum und Verzicht - in allem gilt es, das Leben aus einer gesunden Dynamik heraus zu gestalten. Denn der Mensch kann seinem Schöpfungsauftrag nur dann gerecht werden, wenn er bei sich beginnt und sich selbst als Teil eines größeren Ganzen begreift, das im Spannungsfeld divergierender Kräfte steht. *„Der archimedische Punkt, von dem aus ich an meinem Orte die Welt bewegen kann, ist die Wandlung meiner selbst.“* So formuliert es der bekannte jüdische Religionsphilosoph Martin Buber (1878 - 1965).

In diesem Sinne verstehen wir unser Leben und Wirken hier auf dem Schwanberg als einen Beitrag, Schöpfung zu gestalten und zu bewahren.

Mit den vielfältigen Kursangeboten und den unterschiedlichen Möglichkeiten, als Gruppe oder allein für kürzere oder längere Zeit bei uns zu Gast zu sein, möchten wir Ihnen einen Zeitenraum öffnen, der Sie innerlich aufatmen und die gute Balance in Ihrem Leben (wieder neu) finden lässt.

Beim Durchblättern des Programmheftes werden Sie auch unsere neue, wenngleich vom Umfang her noch recht kleine Rubrik, „Schöpfung und Nachhaltigkeit“ entdecken. Hier laden Sie die Kursangebote, wie z.B. der Baumschnittkurs oder das „Wilde Wochenende für Familien“, ganz explizit dazu ein, sich als Teil des fortdauernden und niemals abgeschlossenen Schöpfungsprozesses (lat. creatio continua) zu verstehen und das eigene Leben mit einem hoffnungsvollen Blick auf die Zukunft unserer Erde zu gestalten.

Und noch ein besonderer Hinweis zum Schluss:

Einige Kurse haben wir in diesem Jahr als „Tandemkurse“ gekennzeichnet.



Wenn Sie mit einer Freundin / einem Freund oder Ihrem (Ehe-) Partner jeweils an einem dieser Kurspaare teilnehmen, erlassen wir Ihnen 20% der Kursgebühr. Siehe Seite 88.

*Sr. Anke Sophia Schmidt CCR,
Bildungsreferentin des
Geistlichen Zentrums Schwanberg*

Die St. Michaelskirche als ein „Ort konzentrierter Sammlung und weltoffener Weite“ (Architekt Alexander von Branka) lädt auch außerhalb der Gebetszeiten und Gottesdienste dazu ein, in Stille und Gebet Gottes Gegenwart zu suchen.

GEBETSZEITEN UND GOTTESDIENSTE

Unser Kursprogramm ist eingebunden in den guten Rhythmus der Gebets- und Gottesdienstzeiten der Community Casteller Ring. Sie sind herzlich dazu eingeladen!

> werktags

Morgengebet – Laudes	6:30 Uhr
Mittagsgebet	12:00 Uhr
Abendgebet – Vesper (entfällt am Dienstag)	18:00 Uhr
Nachtgebet – Komplet	20:00 Uhr

> sonntags

Morgengebet – Laudes	6:30 Uhr
Gottesdienst	9:00 Uhr
Mittagsgebet	12:00 Uhr
Abendgebet – Vesper	17:00 Uhr

> Gottesdienste in der Woche

Dienstag	19:30 Uhr
Freitag (mit dem Angebot persönlicher Segnung)	6:30 Uhr

> Segnungsgottesdienste am Dienstagabend

17. März 2020	19:30 Uhr
28. Juli 2020	19:30 Uhr
10. November 2020	19:30 Uhr

In allen Gottesdiensten feiern wir die Eucharistie / das Abendmahl. Sie sind herzlich dazu eingeladen!

HERAUSGEBER

Geistliches Zentrum Schwanberg e.V.

Schwanberg 3, 97348 Rödelsee

Tel. 09323/32-0, Fax 09323/32-116

info@schwanberg.de, www.schwanberg.de

V.i.S.d.P.: Ute Hellwig

Redaktion: Pädagogenkonferenz

Satz: Philipp Sommerlath

Layout: Agentur triebwerk GmbH, Nürnberg

Druck: safer-print GbR, Marktbreit

INHALTSVERZEICHNIS

EDITORIAL.....	3
GEBETSZEITEN UND GOTTESDIENSTE	5

KURSPROGRAMM

GLAUBE UND ERFAHRUNG	8
STILLE UND MEDITATION	18
LEIBARBEIT UND KÖRPERERFAHRUNG.....	24
EXERZITIEN.....	31
AUSBILDUNG UND FORTBILDUNG.....	36
LEBENSBEGLEITUNG	47
MUSIK, KUNST UND KREATIVITÄT	55
TANZ UND BEWEGUNG	62
KINDER UND FAMILIEN	65
SCHÖPFUNG UND NACHHALTIGKEIT	73

GASTFREUNDSCHAFT

DIE COMMUNITÄT CASTELLER RING.....	76
MÖGLICHKEITEN DER BEGLEITUNG	79
IHRE AUSZEIT AUF DEM SCHWANBERG.....	83

INFORMATION

ZU GAST IN UNSEREN HÄUSERN	85
ORGANISATION UND SERVICE	87
REFERENTINNEN UND REFERENTEN.....	92
UNSERE KOOPERATIONSPARTNER.....	98
JAHRESÜBERSICHT 2020	100
SPENDEN FÜR DEN SCHWANBERG.....	105
WEGEPLAN UND ANREISE	106
ANMELDEFORMULAR.....	109

GLAUBE UND ERFAHRUNG

➤ GREEN MILE ALS KREUZWEG – Film und Bibel **NEU!**

Immer mehr Spielfilme nehmen Bezug auf religiöse Elemente. Mitunter erschließt sich dieser Zusammenhang allerdings nicht auf den ersten Blick. Das Gefängnisdrama „Green Mile“ von Stephen King mit Tom Hanks in der Hauptrolle ist ein solcher Film, eine moderne Adaption der Passionsgeschichte. Bezüge zwischen Film und der biblischen Geschichte sollen hergestellt und diskutiert werden. Die Teilnehmer tauchen ein in die Dramatik dieses Kammerstücks und ordnen den Protagonisten des Films biblische Figuren der Jesus-Geschichte zu. Ein Bibliologe ermöglicht die existentielle Auseinandersetzung mit der Leidensgeschichte Jesu und rundet das Seminar ab.

07. – 10.01.2020

Kurs 20-001

(Anmeldung bis 28.12.2019)

Leitung	Philipp Sommerlath Dr. Michael Lapp
Kursgebühr	120 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	258 €
Kursbeginn mit dem Kaffeetrinken	14:30 Uhr

➤ LIEBE DEINE(N) NÄCHSTE(N) WIE DICH SELBST –

Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg

Dies ist nach wie vor eine der zentralen Aussagen unserer jüdisch-christlichen Tradition. Stimmen Sie mit diesem Gebot überein und schäumt Ihnen dennoch die Galle, wenn Ihr Kind nach der vierten Aufforderung die Spülmaschine immer noch nicht ausgeräumt hat? Und spüren Sie auch keine Nächstenliebe, wenn Sie erfahren, dass Ihre Kollegin oder Ihr Kollege bei gleicher Leistung einen Bonus bekommen hat, Sie aber nicht?

Dann möchten Sie vielleicht eine Methode erlernen, mit der Sie wie an einem sicheren Halteseil durch schwierige Kommunikationssituationen hin zur Eigen- und Selbstliebe gelangen können.

Wir arbeiten viel an mitgebrachten eigenen Beispielen und lernen:

- uns aufrichtig mitzuteilen – ohne Kritik oder Vorwurf
- den anderen zu verstehen – auch wenn ich nicht zustimme
- selbstbewusst klare Bitten auszusprechen – statt Forderungen zu stellen
- mich für eigene Anliegen einzusetzen – ohne Recht haben zu müssen.
- unerwünschtes Verhalten ansprechen – ohne andere zu kränken
- Kritik, Angriffe und Vorwürfe hören – ohne sie persönlich zu nehmen

16. – 19.01.2020
(Anmeldung bis 06.01.2020)

Kurs 20-002

Leitung	Monika Knaus
Kursgebühr	180 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	227 €
Kursbeginn mit dem Kaffeetrinken	14:30 Uhr

➤ **SICH SELBST UND ANDERE BESSER VERSTEHEN** - Einführung in das Enneagramm

Das Enneagramm ist eine Charaktertypologie mit spirituellen Wurzeln, die neun verschiedene Muster zu denken, fühlen und handeln beschreibt. Es ist interessant für Menschen, die sich und andere besser verstehen wollen. Die dadurch gewonnene Menschenkenntnis hilft, sowohl im privaten als auch im beruflichen Umgang miteinander, Anderen gegenüber toleranter zu sein. Zugleich erweist sich das Enneagramm als ein sehr lebendiges und wirksames Instrument zur Selbsterforschung und Veränderung auf dem eigenen inneren geistlichen Weg.

06. – 09.02.2020
(Anmeldung bis 27.01.2020)

Kurs 20-003

Leitung	Brigitte Häusler Dorothea Hahn
Kursgebühr	180 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	253 €

➤ AUS DER EIGENEN KRAFTQUELLE TRINKEN –

Teresa von Ávila und Johannes vom Kreuz

Die Umbrüche, die die Kirche gegenwärtig erlebt, bieten die Chance, neue Zugänge zu einer persönlichen Spiritualität und Gottesbegegnung zu entdecken. Wegweiser können Erfahrungen christlicher Mystiker sein. Von ihren Bildern können wir uns inspirieren lassen, Spiritualität zu verlebendigen. Teresa von Ávila vergleicht das Leben mit einem Garten, der ohne das Quellwasser aus dem Inneren verdorrt. Sie leitet an, wie dieses Wasser wieder ins Fließen kommen kann. Johannes vom Kreuz weiß, dass auf dem Weg zur Quelle viele Konstruktionen losgelassen werden können. Kontemplation und Schweigen, Reflexion und Übungen, Gedichte, Lieder und Bilder, Eutonie und Gespräche helfen, die eigene Quelle des Lebens zu finden, die im Inneren sprudelt und mich mit Gott und den Menschen verbindet.

28.02. – 01.03.2020
(Anmeldung bis 21.02.2020)

Kurs 20-004

Leitung	Dr. Hans-Joachim Tambour
Kursgebühr	140 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	167 €

➤ BETEN SCHENKT HEIMAT – SchwanbergZeit – Passion

Dieses Wochenende öffnet Türen zu einem Thema, das die meisten Menschen in irgendeiner Weise und zu allen Zeiten berührt oder auch ins Fragen bringt. Es ist das weite Feld des „Betens“. Wir werden miteinander biblische Texte lesen und betrachten, die uns das Gebet als Erfahrung der Hingabe Gottes eröffnen. Wir werden im Beten das Verkosten der Worte Gottes erkennen und Sein Beten wahrnehmen, das Erde und Himmel verbindet. Wir werden begleitet von den Gebetszeiten der Schwestern und dem Sonntagsgottesdienst.

03. – 05.04.2020
(Anmeldung bis 27.03.2020)

Kurs 20-005

Leitung	Sr. Ruth Meili CCR
Kursgebühr	110 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	167 €
Kursbeginn	16:00 Uhr

➤ SEHT, WIR GEHEN HINAUF NACH JERUSALEM... –

Feier der Kar- und Ostertage auf dem Schwanberg

In großer Festgemeinde begehen wir das Hauptfest der Christenheit, das Gedächtnis des Leidens, Sterbens und Auferstehens unseres Herrn Jesus Christus. Die Stundengebete und Gottesdienste dieser Tage nehmen uns mit auf dem Weg durch den Tod in ein neues Leben. In verschiedenen z.B. meditativen oder kreativen Angeboten sind Sie eingeladen, diesem Weg im eigenen Leben nachzuspüren.

08. – 13.04.2020

Kurs 20-006

(Anmeldung bis 29.03.2020)

Leitung	Schwestern der Communität Casteller Ring MitarbeiterInnen des Geistlichen Zentrums Schwanberg Schwanbergpfarrerin Maria Reichel
Kursgebühr pro Person	105€
Kursgebühr für Studierende	25€
Unterkunft und Verpflegung	
– im Schloss	440€
– im Haus St. Michael	409€
Kursende nach dem Gottesdienst am Ostermontag	

Hinweis:

Auch im Jugendhof können Sie mit Familien und Kindern die Kar- und Ostertage verbringen. Weitere Infos dazu finden Sie auf Seite 66.

➤ BEWEGT AUF DEM WEG SEIN –

Jüdisch-christliches Lehrhaus

NEU!

Lässt man das Alte hinter sich, wenn man sich auf den Weg macht? Wie weit orientiert man sich am Neuen, das man noch gar nicht kennt? Auf ein Ziel hin gerichtet scheint Unterwegssein geradlinig, doch auch Umherirren macht manchmal Sinn. Wir wollen versuchen, physisches und spirituelles Unterwegssein näher zu erkunden und zu einander in Beziehung zu setzen. Biblische Figuren sollen uns den Weg zu unserem eigenen Unterwegssein zeigen.

Im Lauf des Seminars werden wir zu Weggefährten und Weggefährtinnen im gemeinsamen Lernen und Feiern von Schabbat und Sonntagsgottesdienst.

21. – 24.05.2020

Kurs 20-007

(Anmeldung bis 11.05.2020)

Leitung	Dr. Thea Vogt Rabbinerin Bea Wyler
Kursgebühr	220 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	224 €

➤ **MIR GESCHEHE NACH DEINEM WORT. –**

Maria als Wegweiserin zu tiefer, zeitgemäßer Spiritualität **NEU!**

In der christlichen Heilsgeschichte hat Maria einen ganz besonderen Platz. Wir begegnen ihr in der Bibel, in vielen faszinierenden Wortbildern und Darstellungen als Gottesgebälerin, Schmerzensmutter, als Jungfrau, Himmelskönigin, Milchspenderin, als Sitz der Weisheit, Rosa Mystica oder Knotenlöserin. Welche Aspekte marianischer Spiritualität können wir heute für uns fruchtbar machen? Was ist die besondere Rolle Marias als Wegweiserin zu spiritueller Entwicklung in unserer Zeit? Wie nähern wir uns der Dimension, die Maria als Urbild des empfänglichen Menschen unter ihrem Herzen trägt?

Mit Impulsen, Meditation, gemeinsamem mantrischen Singen und Austausch folgen wir den Spuren Marias in Erfahrungsräume einer tiefen, zeitgemäßen Spiritualität.

19. – 21.06.2020

Kurs 20-008

(Anmeldung bis 12.06.2020)

Leitung	Giannina Wedde
Kursgebühr	140 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	148 €

➤ **DER KELTSICHE CHRISTUS –**

Die Spiritualität der irischen Christen

Achtsam für die innere Ordnung der Schöpfung, verbunden mit den Rhythmen der Natur, offen für Bilder der Seele und bereit zu hören, wohin das Leben mich schickt – so ließe sich die Spiritualität der irischen Christen beschreiben. Die irische Kirche hatte die innere Kraft, die Erfahrungen der keltischen Kultur in den christlichen Glauben zu integrieren. Sie verband die Weisheit der Naturreligion mit der Offenbarung des Evangeliums. Sichtbarer Ausdruck sind die Hochkreuze oder Buchmalereien. Geschichten und Legenden spiegeln die Überzeugung, dass sich das Geheimnis Gottes mitten im Leben findet. Die Begegnung mit keltischen Christen inspiriert, dem Wirken Gottes im

eigenen Leben und in allen Dingen auf die Spur zu kommen. Verschiedene Methoden (Impulse, Stille, Betrachtungen und Sitzen, Eutonie, Pilgern u. a.) sollen helfen, diese innere Haltung kennenzulernen und einzuüben.

19. – 21.06.2020

Kurs 20-009

(Anmeldung bis 12.06.2020)

Leitung	Dr. Hans-Joachim Tambour
Kursgebühr	140 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	167 €

➤ **BLÜHT JEDE LEBENSSTUFE ZU IHRER ZEIT** **(HERMANN HESSE)** – Wohlfühltag für Frauen

Das bekannte Gedicht von Hermann Hesse gibt Impulse, sich mit Lebensstufen und Lebensalter auseinanderzusetzen. Was blüht im eigenen Lebens- und Seelengarten, was führt ein Schattendasein? Was darf sich wandeln und ganz neu werden? Biblische Impulse, Austausch in der Gruppe, kreatives Gestalten, meditativer Tanz und freie Zeit bilden den Rahmen dieser Tage.

02. – 05.07.2020

Kurs 20-010

(Anmeldung bis 22.06.2020)

Leitung	Edeltraud Schramm Sr. Gabriele Caecilia Roos CCR
Kursgebühr	120 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	253 €

➤ **VOM MEER BIS NACH JERUSALEM –**

Tage mit Bibliolog

NEU!

In diesen Tagen begeben wir uns auf eine Reise durch das Markusevangelium, zu mir selbst, zu anderen und zu Gott. Die Bibel kann trösten und stärken, und sie fordert uns immer wieder heraus, anders auf das (eigene) Leben zu schauen. Das Markusevangelium bietet gerade in seiner „Kargheit“ viel Raum, um gemeinsam mit dem Spiegel des Bibliologs eigene Entdeckungen im „schwarzen und weißen Feuer“ zu machen.

Diese viertägige „Reise“ durch das Leben Jesu wird uns verändern, mit seinen Bibliologen in Grund- und Aufbauformen, deren Reflexion, Zeiten der Stille und im Gespräch.

07. – 10.07.2020
(Anmeldung bis 27.06.2020)

Kurs 20-011

Leitung	Rainer Brandt
Kursgebühr	160 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	258 €
Kursbeginn mit dem Kaffeetrinken	14:30 Uhr

> MIT DEM ENNEAGRAMM PERSÖNLICH REIFEN –
Vertiefungskurs Enneagramm

Wer schon selbst im geistlichen Leben Erfahrungen gemacht hat, für den ist das Enneagramm ein unbestechlicher Weg, um die eigenen blinden Flecken zu beleuchten und dem Bild ähnlicher zu werden, zu dem Gott uns geschaffen hat. Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich schon mit sich selbst und dem Enneagramm auseinandergesetzt haben. Wir werden intensiver in das Verständnis unserer Muster und gegenseitigen Wechselwirkungen einsteigen. Seine ureigene Bedeutung hat das Enneagramm im spirituellen Zusammenhang. Methodisch vielfältig, einfühlsam und wohlwollend bereichern wir uns gegenseitig mit unseren Lebenserfahrungen und Wachstumsmöglichkeiten als Persönlichkeit und im Glauben.

15. – 18.10.2020
(Anmeldung bis 05.10.2020)

Kurs 20-012

Leitung	Brigitte Häusler Dorothea Hahn
Kursgebühr	180 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	253 €

> ALS VERSÖHNTE MENSCHEN WERDEN **NEU!**
WIR FREI FÜR NEUES – Vergeben und sich versöhnen

„Wie wir die Seile, die wir festhalten wegen der Schuld der anderen, lösen werden“, so formuliert das aramäische Vaterunser die Bitte um Vergebung. Wer anderen nicht vergibt, fesselt sich selbst. Wer sich selbst Entscheidungen, Fehler, Fehleinschätzungen nicht vergibt, lebt in Unfreiheit.

Biblische Erzählungen weisen den Weg zu Vergebung und Versöhnung und helfen, Situationen anzunehmen, wie sie waren. Wir führen Vergebungs- und Versöhnungsrituale miteinander durch.

30.10. – 01.11.2020
(Anmeldung bis 23.10.2020)

Kurs 20-013

Leitung	Dr. Iris Geyer
Kursgebühr	135€
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	167€

➤ NACHT DES LEBENS

Seit uralten Zeiten wird der Übergang zur dunklen Jahreszeit von den Menschen besonders begangen. In der Nacht des Lebens stellen wir uns dem Dunklen. Mit einem rituellen Weg zu zentralen Orten auf dem Schwanberg kommen wir der tiefen Kraft der christlichen Botschaft auf die Spur. Es ist ein ökumenischer Weg für alle an der Schwelle zur dunklen Jahreszeit. Mit Liedern und geistlichen Impulsen, im Austausch mit anderen und im Schweigen wollen wir gemeinsam unterwegs sein durch „die Nacht, die nicht dunkel bleibt“.

31.10.2020

21:00 Uhr

Keine Anmeldung erforderlich!

Veranstalter	Geistliches Zentrum Schwanberg Communität Casteller Ring Abtei Münsterschwarzach
Beginn	21:00 Uhr in der St. Michaelskirche
Nähere Informationen:	Sr. Kathrin-Susanne Franziska Schulz CCR Tel. 09323-32-185, jugendreferentin@schwanberg.de

➤ IM LABYRINTH SICH SELBST ENTDECKEN **NEU!**

Das Labyrinth ist eines der ältesten Kultursymbole der Menschheit. Wir werden in die Geschichte des Labyrinths und seine faszinierenden Hintergründe sowie in seine Symbolik eingeführt. Das Labyrinth ist ein Weg der Erkenntnis und Weisheit, der grundlegende menschliche Lebenserfahrungen spiegelt.

Diese Erfahrungen teilen sich nicht nur die HauptdarstellerInnen großer Geschichten, wie Theseus, Jona, Rotkäppchen u.A. sondern alle Menschen, die innerlich unterwegs sind. Das Labyrinth hilft, wichtige Lebensstationen zu verstehen und gibt Mut dem Ruf der Mitte zu folgen.

06. – 08.11.2020
(Anmeldung bis 30.10.2020)

Kurs 20-014

Leitung	Gernot Candolini
Kursgebühr	140 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	148 €

➤ ER HAT AN SEIN ERBARMEN GEDACHT –

SchwanbergZeit – Advent

Das Erbarmen, die Barmherzigkeit Gottes ist eine besondere Schattierung seiner Liebe. Sowohl das erste wie auch das zweite Testament entfalten die Barmherzigkeit in unterschiedlicher Bedeutung: als innere Bewegung Gottes uns Geschöpfen gegenüber, als Sein Geschenk an uns – und unsere Haltung, in der wir einander begegnen in den Werken der Barmherzigkeit, uns orientierend am Handeln Jesu. Wir werden begleitet von den Gebetszeiten der Schwestern und dem Sonntagsgottesdienst.

27. – 29.11.2020

Kurs 20-015

(Anmeldung bis 20.11.2020)

Leitung	Sr. Ruth CCR
Kursgebühr	110 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	167 €
Kursbeginn	16:00 Uhr

➤ WEIHNACHTEN AUF DEM SCHWANBERG

Auch in diesem Jahr laden wir Menschen ein, das Fest der Menschwerdung Gottes mit uns zu feiern und die Weihnachtstage zusammen mit den Schwestern der Communität und anderen Gästen zu verbringen. Wir werden die schönen Gottesdienste dieser Tage feiern und unsere Freude über das Kommen Jesu miteinander teilen.

23. – 26.12.2020

Kurs 20-016

(Anmeldung bis 13.12.2020)

Leitung	Schwestern der Communität Casteller Ring
Kursgebühr	120 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	305 €

➤ JAHRESWECHSEL AUF DEM SCHWANBERG

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns in diesen Tagen das alte Jahr rückblickend, fragend und dankend zu verabschieden und das neue erwartungsvoll zu begrüßen. In gottesdienstlicher Gemeinschaft feiern wir zur Mitternacht den Übergang und können uns für das neue Jahr einen persönlichen Segen zusprechen lassen.

30.12.2020 – 02.01.2021

Kurs 20-017

(Anmeldung bis 20.12.2020)

Leitung	Schwestern der Communität Casteller Ring MitarbeiterInnen des Geistlichen Zentrums Schwanberg Schwanbergpfarrerin Maria Reichel
Kursgebühr pro Person	70 €
Kursgebühr für Studierende	20 €
Unterkunft und Verpflegung	
– im Schloss	296 €
– im Haus St. Michael	284 €
Kursende nach dem Frühstück	

Hinweis:

Auch im Jugendhof können Sie mit Familien und Kindern den Jahreswechsel verbringen. Weitere Infos dazu finden Sie auf Seite 72.

STILLE UND MEDITATION

Wenn wir uns zum Meditieren treffen, geht es immer darum, uns im Schweigen der Gegenwart Gottes zu öffnen, der Fülle des Lebens nachzuspüren, unseren christlichen Glauben zu vertiefen oder neu nach Gott Ausschau zu halten, Gemeinschaft zu erfahren, Weisung und Kraft für unser Leben zu finden. Vorbedingung für die Teilnahme ist, dass Sie gesund und psychisch belastbar sind. Die Bereitschaft zum (zeitweisen) Schweigen wird in diesen Kursen vorausgesetzt.

➤ MEDITATIONSTAGE

An verschiedenen Tagen bieten wir eine Einführung in die Grundhaltungen der Meditation und Anleitungen zur geistlichen Übung im Alltag an. Sie sind für AnfängerInnen und Geübte geeignet. Die Tage bauen nicht aufeinander auf und können unabhängig voneinander besucht werden.

A) 21.03.2020 **Kurs 20-101**
(Anmeldung bis: 14.03.2020)

B) 09.05.2020 **Kurs 20-102**
(Anmeldung bis: 02.05.2020)

C) 07.11.2020 **Kurs 20-103**
(Anmeldung bis: 31.10.2020)

Leitung	A), C) Sr. Ute Günther CCR B) Schwanbergpfarrerin Maria Reichel
Kostenbeitrag inkl. Mittagessen jeweils	50 €
Dauer	9:30 – 17:00 Uhr

➤ WIR HABEN SEINEN STERN GESEHEN... –

Meditation zu Epiphantias

NEU!

Wie die drei Sterndeuter wollen wir aufbrechen, um das Verheißene zu finden. Im Vertrauen auf die Zeichen, die Gott uns gibt, wollen wir uns in diesen Tagen auf eine Reise des Schweigens und Hörens begeben und

uns so Schritt für Schritt der Herrlichkeit des HERRN um und in uns nähern. Wir werden mit verschiedenen Elementen der Meditation unterwegs sein – Sitzen, Tanzen, Gehen, Wandern. Der Kurs findet im Schweigen statt.

03. – 06.01.2020

Kurs 20-104

(Anmeldung bis 24.12.2019)

Leitung	Sr. Ute Günther CCR
Kursgebühr	110 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	227 €
Kursbeginn mit dem Kaffeetrinken	14:30 Uhr

➤ **SCHÜTZE DIE FLAMME, BEWAHRE DAS FEUER –**

Stille Tage mit dem Herzensgebet zur Einstimmung in die Fastenzeit

Wenn wir voller Inspiration und Freude durch den Tag gehen, fühlt sich unser Herz warm und voller Kraft an. Diese innere Wärme stärkt unser Leben und kann uns dabei helfen, in unserer Mitte zu bleiben.

Wenn wir Meditation und Zeiten des Innehaltens einüben, kann das ein Weg sein, um unser inneres Feuer zu schützen und zu bewahren.

Im Ritual des Aschekreuzes am Ende der stillen Tage stimmen wir uns auf die Fastenzeit ein. In diesem Erleben können wir uns vom Geheimnis der verwandelnden Kraft unseres inneren Feuers berühren lassen.

Das gemeinsame Schweigen, Meditation, Körper- und Atemwahrnehmungsübungen, Gehmeditation, geistliche Impulse und das Singen spiritueller Lieder sind wiederkehrende Gestaltungselemente dieser Tage. Die Einzelbegleitung ist Teil der Erfahrung in diesem ansonsten in durchgehendem Schweigen gelebten Tagen.

21. – 26.02.2020

Kurs 20-105

(Anmeldung bis 11.02.2020)

Leitung	Stephan Hachtmann
Kursgebühr	240 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	336 €
Kursende nach dem Gottesdienst bzw. Frühstück	

› **LEBENSORIENTIERUNG AM JOHANNESEVANGELIUM** – Kontemplationskurs

Das Johannesevangelium ist das Lieblingsevangelium der Kontemplativen aller Jahrhunderte. In den „Ich-Bin-Aussagen“ findet dieses Evangelium seinen Höhepunkt. Hierin gründet die Einheit mit dem Vater, dem Urgrund des Lebens und der Liebe. In dieser Erfahrung findet auch das kontemplative Beten sein Ziel. Mit Hilfe der geistlichen Schriftauslegung werden zentrale Texte des Evangeliums erschlossen, deren Zeichen, Bilder und Symbole in der Stille der Kontemplation wie eine Saat in uns aufgehen können. Elemente des Kurses sind: Sitzen im Schweigen (täglich 8 x 20 Minuten) Qi-Gong-Übungen, Vorträge, begleitendes Gespräch, durchgehendes Schweigen.

Der Kurs ist für Menschen mit und ohne Meditationserfahrung bzw. als Aufbaukurs für MeditationsleiterInnen geeignet.

14. – 17.04.2020

Kurs 20-106

(Anmeldung bis 04.04.2020)

Leitung	P. Johannes Messerer
Kursgebühr	165 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	235 €
Kursbeginn mit dem Mittagsgebet	12:00 Uhr

› **DAS ERKENNT MEINE SEELE, DASS ICH WUNDERBAR GEMACHT BIN, UND WUNDERBAR SIND DEINE WERKE** – Meditationswochenende

Die Seele weiß um die Schönheit und die Wunder in mir und um mich herum. Sie erkennt auf ihre Weise das Göttliche in uns und Seine Gegenwart in allen Dingen. Auf Wegen in der Schöpfung und in der Meditation, mit Leibübungen und im Körpergebet lauschen wir in die göttliche Weisheit in unserer Seelentiefe. Wir lernen der Botschaft, die auf dem Seelengrund liegt, zu vertrauen.

01. – 03.05.2020

Kurs 20-107

(Anmeldung bis 24.04.2020)

Leitung	Dr. Thea Vogt
Kursgebühr	140 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	148 €

› EINFÜHRUNG IN DAS JESUSGEBET

Das Jesusgebet nach Franz Jalics SJ ist durch die Einfachheit und Unmittelbarkeit der Beziehung zu Gott gekennzeichnet. Es ist eine Umstellung von den Gedanken und Bildern auf die Wahrnehmung der Gegenwart. Diese Form kontemplativen Betens sensibilisiert für das Wirken Gottes im Hier und Jetzt unseres Lebens. Übungen zur Natur- und Körperwahrnehmung, gemeinsame Zeiten der Meditation mit entsprechender Anleitung, biblische Impulse und persönliche Begleitgespräche sind Elemente dieser Tage. Eingeladen sind Menschen, die in sich das Sehnen nach einer einfachen und stillen Weise des Betens verspüren und diese Form kennen lernen möchten. Der Kurs setzt die Bereitschaft zum Schweigen und psychische Belastbarkeit voraus.

04. - 07.06.2020

Kurs 20-108

(Anmeldung bis 24.05.2020)

Leitung	Sr. Anke Sophia Schmidt CCR
Kursgebühr	130 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	222 €
Kursbeginn	17:00 Uhr

› WEGE IN DIE STILLE

Äußere und innere Stille sind für uns lebensnotwendig. Es gibt viele Wege, in die Stille einzutreten. Was wird meine Form sein, innere Stille erfahren zu können? Leibarbeit, Sitzen in der Stille, Tanz, Gehen, kreativer Ausdruck, das sind die unterschiedlichen Möglichkeiten, die wir in diesem Kurs erfahren können. Die Inhalte sind für Einsteiger wie für schon Meditierende geeignet und können für körperlich eingeschränkte Menschen angepasst werden. Wir werden die Zeit in gelockertem Schweigen verbringen.

22. - 25.09.2020

Kurs 20-109

(Anmeldung bis 12.09.2020)

Leitung	Regine Ellmer
Kursgebühr	150 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	227 €
Kursbeginn mit dem Kaffeetrinken	14:30 Uhr

➤ ALLES, WAS SEIN DARF, KANN SICH VERÄNDERN – Focusing und Meditation

NEU!

Mit Übungen aus dem Focusing (therapeutische Achtsamkeitsübungen) und der Meditation gegenwärtig da-sein, dem Göttlichen in mir trauen und meiner tief innewohnenden Körperweisheit Raum geben. FreiRaum und die freundliche Achtsamkeit, die im Focusing wesentlich sind, kann sich wunderbar mit Meditation verbinden und die Begegnung mit mir und Gott vertiefen: Lebensblockaden vom Atem Gottes anrühren lassen, alles von mir willkommen heißen und verbunden leben mit allem lebendigen Sein.

Der Kurs ist ein Vertiefungskurs für alle, die Meditation anleiten und/oder Menschen geistlich begleiten.

11. – 13.11.2020

Kurs 20-110

(Anmeldung bis 01.11.2020)

Leitung	Peter Ackermann Dr. Thea Vogt
Kursgebühr	150 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	148 €
Kursbeginn	17:00 Uhr
Kursende	16:00 Uhr

➤ BERÜHRT VOM KLANG DER STILLE –

Einführung in den Weg des Herzensgebetes

Viele Menschen finden mit dem Herzensgebet eine Tradition, die ein bewährtes Erfahrungswissen mit einer zeitgemäßen Spiritualität kombiniert. Dieser mystische Weg gewinnt im spirituellen Aufbruch unserer Zeit zunehmend an Bedeutung und baut Brücken für eine interreligiöse und integrale Spiritualität, die tief in der christlichen Tradition verwurzelt ist.

Diese spirituelle Praxis geschieht einzig und allein mit einem kurzen Satz oder einem Wort, das an den Atem gebunden die Wahrnehmung für das Dasein in der Gegenwart öffnet. Auf dem Weg des Herzens können Einsichten wachsen, die Klärungs-, Wandlungs- und Heilungsprozesse initiieren und voranbringen.

Wir werden das Stille Sitzen mit einem Wort oder Satz üben. Weitere Elemente sind Phasen des Schweigens, Körper- und Atemwahrnehmungsübungen, ein Einführungsvortrag, kurze Impulse und Dialog, sowie das Singen spiritueller Lieder.

Leitung	Stephan Hachtmann
Kursgebühr	190 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	222 €

➤ **JAHRESRING** – Weg-Gruppe Spirituelles Wachstum **NEU!**

Der Wunsch, tiefer in ein geistliches Leben hineinzuwachsen und dies im eigenen Lebensalltag zu verankern, ist mit Gleichgesinnten leichter lebbar. So kann man sich gegenseitig motivieren. An vier Wochenenden bieten wir dafür stärkende Impulse, gemeinsame Übungen und Austausch in der Gruppe. Jedes Wochenende zeigt unterschiedliche Zugänge auf, wie Spiritualität im eigenen Alltag fruchtbar und lebendig werden kann.

Eingeladen sind Menschen, die schon Erfahrungen mit einem spirituellen Übungsweg (Meditation/Kontemplation, Exerzitien) haben oder neugierig sind, einen solchen Weg zu gehen.

Vorausgesetzt wird die Bereitschaft, sich in einer festen Gruppe für ein Jahr verbindlich auf einen inneren Wachstumsprozess einzulassen.

(Anmeldung bis 08.09.2020)

Kurs 20-112

TERMINE

A) 27. – 29.11.2020

Spurensuche: Spirituelle Entwicklung in der Bibel

B) 05. – 07.03.2021

Benediktinische Spiritualität: Gottsuche in
Gemeinschaft

C) 18. – 20.06.2021

Ignatius von Loyola: Geistliche Übungen

D) 08. – 10.10.2021

Madeleine Delbrêl: Mystikerin der Straße

Leitung	Sr. Anke Sophia Schmidt CCR Schwanbergpfarrerin Maria Reichel
Kursgebühr gesamt	400 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	A) 148 € B), C), D) jeweils 154 €
Kursbeginn jeweils	17:00 Uhr

LEIBARBEIT UND KÖRPERERFAHRUNG

› RHYTHMUS.ATEM.BEWEGUNG. –

Übungsweise nach H.L. Scharing

NEU!

Es ist schon alles da: mein Rhythmus, mein Atem, meine Bewegung. Manchmal wird das aber im Lauf des Lebens blockiert, genormt oder vergessen. In diesem Kurs werden Übungen und Prinzipien gelehrt, die das eigene Da-Sein locken und befreien. Die Übungsanleitung geschieht auf der leiblichen Ebene, klar orientiert an der Anatomie und Physiologie. Durch das Üben (vorwiegend auf dem Boden) werden die innewohnenden Ordnungs- und Heilungskräfte geweckt, der natürliche Bewegungs- und Atemrhythmus kann zurückkehren. Der ganze Mensch erfährt Erholung, Stärkung und Aufrichtung.

09. – 12.01.2020

Kurs 20-201

(Anmeldung bis 28.12.2019)

Leitung	Sr. Elisabeth Ester Graf CCR
Kursgebühr	120 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	209 €
Kursbeginn	15:00 Uhr
Kursende nach dem Gottesdienst bzw. Frühstück	

› YOGA, EIN WEG ZUR INNEREN FREIHEIT –

Harmony-Yoga und Meditation

„Der Herr ist der Geist; wo aber der Geist des Herrn ist, da ist Freiheit.“ (2.Kor3,17) Mit einfachen Yoga- und Atemübungen, sowie verschiedenen Formen der Meditation lädt dieser Kurs ein, sich auf den persönlichen Yogaweg zu machen. Ohne Reizüberflutung und frei von Leistungsdruck fällt es leichter, sich selbst zu begegnen, die eigene Mitte (wieder-) zu finden und dem Geist Raum zu geben.

31. 01. – 02.02.2020

Kurs 20-202

(Anmeldung bis 24.01.2020)

Leitung	Gabriele Haage
Kursgebühr	135 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	148 €

› MIT SPIRITUELLEM FASTEN IN DIE SPUR KOMMEN ... WIE KANN DAS GEHEN?

Freiwilliges Fasten ist ein alter geistlicher Übungsweg, um die verschiedenen Kräfte im Menschen ins Gleichgewicht zu bringen, einen gesunden Rhythmus zu entwickeln und innerlich klar zu werden. Fasten schärft die Sinne für den göttlichen Bereich. Das Gotterfahren kann sich in Glaube und Demut weiterentwickeln. Der Verzicht zu Beginn der Passionszeit stimmt auf das Osterfest ein und befähigt, leibhaftig Auferstehung zu erleben und zu feiern.

Der Kurs orientiert sich an der Methode des Fastenarztes Dr. Hellmut Lützner. Mit zwei Entlastungstagen wird begonnen. Nach einer schonenden Darmentleerung stellt sich der Leib auf selbstständige Ernährung um. Es folgen fünf Tage, an denen keine Nahrung aufgenommen wird, drei Aufbautage schließen sich an. Der Fastende hat keinen Hunger, fühlt sich wohl und ist leistungsfähig. Übungen der Eutonie und des kontemplativen Sitzens, kleine Wanderungen und Gruppengespräche begleiten das Fasten. Die Stundengebete und Gottesdienste der Community geben dem Kurs einen Rahmen.

Jeder darf fasten, der sich gesund fühlt. Wer unsicher ist oder sich in ärztlicher Behandlung befindet, sollte sich mit seinem Hausarzt in Verbindung setzen und beraten lassen.

Literatur: Hellmut Lützner: „Wie neugeboren durch Fasten“, München

26.02. – 06.03.2020

Kurs 20-203

(Anmeldung bis 23.01.2020)

Leitung	Bernhard Pfeifer
Kursgebühr	190 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	527 €

➤ HANDAUFLEGEN IM GEBET – Einführungskurs

Handauflegen gehört zu den ältesten und ursprünglichsten Heilquellen vieler Kulturkreise. Auch das frühe Christentum war sich dieser Kostbarkeit bewusst. Jesus heilte, indem er Kranken die Hände auflegte und gab diesen Auftrag an seine Jüngerinnen und Jünger weiter: „auf Kranke werden sie die Hände legen und es wird besser mit ihnen werden“ (Mk16,18). Die Fähigkeit, durch Handauflegen einen heilsamen Raum zu öffnen, ist in jedem Menschen angelegt.

In diesem Kurs wollen wir uns mit der urchristlichen Tradition des Handauflegens die Quelle der göttlichen Heilkraft erschließen. In Gebet, Stille und Meditation öffnen wir uns der heilenden Gegenwart Gottes und legen uns selbst und anderen in achtsamer und respektvoller Weise die Hände auf. Dabei können wir erfahren, wie vielschichtig Gottes Kraft in uns wirkt.

Der Kurs ist als Vertiefungskurs für MeditationsanleiterInnen geeignet.

17. – 19.04.2020

Kurs 20-204

(Anmeldung bis 10.04.2020)

Leitung	Christa Bray
Assistent	Laurent Bray
Kursgebühr	140 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	148 €
Kursbeginn	17:30 Uhr

➤ DURCH ENTSCHEUNIGUNG

ZUR INNEREN KRAFT – Meditation und Yoga

An diesem Wochenende wollen wir eintauchen in unseren inneren Raum, körperlich und geistig. Einfache Yogaübungen mit christozentrischer Ausrichtung, Fokussierung auf unseren Atem und konzentrierte Achtsamkeit schenken ein gutes Gefühl für unseren Körper, „den Tempel Gottes“. Meditation im Sitzen, im Gehen und in der Bewegung bringt unseren Geist zur Ruhe.

29.04. – 01.05.2020

Kurs 20-205

(Anmeldung bis 19.04.2020)

Leitung	Gabriele Haage
Kursgebühr	130 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	148 €
Kursbeginn	17:30 Uhr

➤ EINTRETEN IN DIE STILLE – Stilles und bewegtes Qi Gong

Die Qi Gong Übungen in diesem Kurs beruhen auf dem Prinzip der Achtsamkeit: Den Fokus auf Leichtigkeit und Mühelosigkeit zu richten lässt überflüssige Anspannung auf allen Ebenen bewusst werden.

Neben „Stillem Qi Gong“ (Meditation) üben wir die „18 Bewegungen des Taiji Qi Gong“. Wir finden beim Üben einen Zustand der Absichtslosigkeit, in dem wir Übungen „nicht tun“ (wu wei), sondern in dem wir uns öffnen für das Wirken des Qi, indem wir unser absichtsvolles Handeln zurücknehmen zugunsten eines Geschehenlassens und so ein Grundvertrauen für den Fluss des Lebens entwickeln.

A) 29.05. - 01.06.2020 Einführungskurs **Kurs 20-206**
(Anmeldung bis 22.05.2020)

B) 18. - 20.12.2020 Vertiefungskurs **Kurs 20-207**
(Anmeldung bis 11.12.2020)

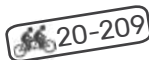
Leitung	Rainer Werb	
Kursgebühr	A)	175 €
	B)	140 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	A)	222 €
	B)	148 €

➤ MENSCH, WO BIST DU? –

Mit Alexander-Technik zu „Nicht-Tun“ in Aktion finden

Innehalten - Raum gewinnen - Sich ausrichten - Geschehen - lassen: Dies kann erfahren, wer sich auf die Körper-Bewusstseinsarbeit der Alexander-Technik einlässt. Wir üben sowohl in Ruhelage als auch beim Gehen, Atmen, Singen und weiteren Alltagsaktivitäten. Dabei begegnen wir uns selbst und der Weise, wie wir mit uns umgehen. Der Rhythmus des Klosterlebens sowie Zeiten des Schweigens geben dem Lernprozess Raum, sich zu entfalten.

02. - 05.06.2020
(Anmeldung bis 23.05.2020)

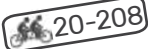


Kurs 20-208

Leitung	Ada von Lüninck
Kursgebühr	160 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	214 €
Kursbeginn mit dem Kaffeetrinken	14:30 Uhr
Kursende nach dem Gottesdienst bzw. Frühstück	

➤ **DURCH ACHTSAMKEIT SEINEN STANDPUNKT FINDEN. DURCH KONZENTRATION SEIN ZIEL FOKUSSIEREN** – Meditatives Bogenschießen

Bogenschießen ist eines der traditionsreichsten Kulturgüter der Menschheit. Aus dem vormals archaischen Aspekt des Bogenschießens hat sich heute ein ästhetisches Mentaltraining entwickelt. Sowohl im asiatischen Zen als auch in westlicher Kontemplation dient die Kunst des intuitiven Bogenschießens seit Jahrhunderten der Selbstwahrnehmung und Zielverfolgung. Dies wollen wir in diesen Tagen entdecken.

A) **02. – 05.06.2020**  **Kurs 20-209**
(Anmeldung bis 23.05.2020)

B) **03. – 06.09.2020** **Kurs 20-210**
(Anmeldung bis 24.08.2020)

Leitung	Peter März
Kursgebühr jeweils	200 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss jeweils	253 €
A) Kursbeginn	16:30 Uhr

➤ **EINE NEUE AUSRICHTUNG VON KÖRPER UND GEIST** – Feldenkrais

Feldenkrais ist Bewusstheit durch Bewegung. Feldenkrais unterstützt geistige und körperliche Entspannung und Flexibilität. Einfache, wohltuende Übungen schulen die Körperwahrnehmung, verändern einschränkende Bewegungsgewohnheiten und machen ein leichtes, spaßvolles Erlernen neuer Bewegungen möglich. Beim Entdecken der neuen Bewegungsmöglichkeiten entstehen Ausgeglichenheit, Zufriedenheit und gedanklicher Freiraum.

11. – 14.08.2020 **Kurs 20-211**
(Anmeldung bis 01.08.2020)

Leitung	Ellie Putnam
Kursgebühr	160 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	258 €
Kursbeginn mit dem Kaffeetrinken	14:30 Uhr

➤ KOMM UND SIEH! -

Einkehrtage mit Rhythmus.Atem.Bewegung

Liegen, sitzen, stehen, gehen: Das Einfachste der Welt, selbstverständlich von Kindesbeinen an – genau das wollen wir wieder entdecken und hervorlocken. Wir wollen üben und erleben, wie es ist, auf den eigenen Füßen zu stehen, frei und aufgerichtet zu sitzen und ganz da zu sein. Elemente des Kurses sind: Leibarbeit nach der Übungsweise von „Rhythmus.Atem.Bewegung“ (nach H.L. Scharing), Wanderungen in der Natur, Begleitgespräche und Zeiten der Stille. Die Tage sind eingebettet in den Rhythmus der klösterlichen Gebetszeiten.

24. – 28.08.2020

Kurs 20-212

(Anmeldung bis 14.08.2020)

Leitung	Sr. Elisabeth Ester Graf CCR Sr. Anke Sophia Schmidt CCR
Kursgebühr	150 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	296 €
Kursbeginn	16:00 Uhr

➤ ZENTRIERT UND GEERDET IM HIER UND JETZT -

Taiji Quan

Die langsamen und fließenden Bewegungen des Taiji Quan, ausgeführt in Entspannung und Leichtigkeit, ermöglichen eine feinere Wahrnehmung unserer alltäglichen Bewegungs- und Verhaltensmuster, die sich meist als Anspannung und Stress manifestieren. Durch die Übung der Achtsamkeit können wir diese inneren „Haltungen“ erkennen und loslassen. Dabei entsteht innere Ruhe und Stabilität, die nicht unserem persönlichen Ego entspringt, sondern aus einer tiefen Verwurzelung im Ursprung unseres Wesens.

11. – 13.09.2020

Kurs 20-213

(Anmeldung bis 04.09.2020)

Leitung	Rainer Werb
Kursgebühr	140 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	148 €
Hinweis: Der Kurs wird von allen Krankenkassen (mit bis zu 80% der Kosten) bezuschusst.	

➤ **HANDAUFLEGEN IM GEBET** - Vertiefungskurs

Zu diesem Kurs sind Menschen eingeladen, die einen Einführungskurs Handauflegen im Gebet besucht haben und ihre Erfahrungen mit anderen teilen und vertiefen möchten. In der Stille, im Gebet und Meditation lassen wir uns hineinnehmen in die liebende Gegenwart Gottes, halten den Raum offen, in dem Heilung geschehen kann und legen uns und einander in liebevoller Achtsamkeit die Hände auf.

14. – 16. 10.2020

Kurs 20-214

(Anmeldung bis 03.10.2020)

Leitung	Christa Bray
Assistent	Laurent Bray
Kursgebühr	135 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	148 €
Kursbeginn	17:30 Uhr

EXERZITIEN

> VIER WOCHEN EINZELEXERZITIEN

Ziel der Exerzitien ist es, das Leben neu auf Gott hin auszurichten und aus der eigenen Mitte heraus zu leben. In der Auseinandersetzung mit dem Leben Jesu kommt das eigene Leben zur Sprache. Im Versuch, meine Realität mit ihren Licht- und Schattenseiten vor Gott zu stellen, kann die innere Freiheit erwachsen, sich von leidbringenden Fixierungen zu lösen. So können noch nicht gelebte Ressourcen, Charismen und Begabungen in den Blick und zur Wirkung kommen. Gebet, Schweigen, Bibelbetrachtung, angeleitete Leibarbeit, Erholung, Gottesdienste und das tägliche Gespräch mit dem Begleiter helfen, eine ganz persönliche Beziehung zu Jesus Christus aufzubauen, zu vertiefen und aus dieser Beziehung heraus Entscheidungen für den Alltag zu fällen.

Es können einzelne Wochen belegt werden. Auf Anfrage ist es möglich, vom 20.07. – 16. 08. die Großen Exerzitien (vier Wochen) bei Prof.Dr.Dr.Paul Imhof zu machen!

27.07. – 16.08.2020

Kurs 20-301

(Anmeldung bis jeweils zwei Wochen vor Kursbeginn)

Leitung	Exerzitienmeister Prof. Dr. Dr. Paul Imhof
Begleitung	Schwanbergpfarrerin Maria Reichel
Kursgebühr (inkl. Leibarbeit) pro Woche	310 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael – Tagessatz	70 €

17. – 23.08.2020

Kurs 20-302

(Anmeldung bis 03.08.2020)

Leitung	Schwanbergpfarrerin Maria Reichel
Begleitung	Sr. Anke Sophia Schmidt CCR
Kursgebühr (inkl. Leibarbeit)	190 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael – Tagessatz	70 €

Bei Erstteilnahme Anmeldung bitte erst nach einem telefonischem Vorgespräch:

Schwanbergpfarrerin Maria Reichel
Tel. 09323-32-220, pfarrer@schwanberg.de

Sr. Anke Sophia Schmidt CCR
Tel. 09323-32-184, bildungsreferentin@schwanberg.de

➤ EINZELEXERZITIEN IN DER GRUPPE

Wir wünschen uns, die Spur unseres Lebens zu finden und sie zu gehen. Wir ahnen unsere Lebendigkeit als verborgene Quelle, die wieder zum Sprudeln kommen will. Wir suchen nach einer heilvollen Gottesbeziehung und damit auch nach einer neuen Beziehung zu uns selber und zu anderen. Wir sehnen uns nach Sinn und darin geborgen nach liebevoller Zukunft.

Exerzitien ermöglichen einen Raum zu reflektieren, zu üben, zu suchen und zu wagen, um sich neu zu gründen im großen und ewigen Ja Gottes.

Biblische Impulse, persönliche Gebetszeiten, Schweigen, Leibarbeit und Begleitgespräche gehören zum Rhythmus der Tage, eingerahmt von den Gebetszeiten und Gottesdiensten der Community.

A) 02. – 06.01.2020 (Donnerstag bis Montag) **Kurs 20-303**
(Anmeldung bis 19.12.2019)

B) 31.08. – 06.09.2020 (Montag bis Sonntag) **Kurs 20-304**
(Anmeldung bis 17.08.2020)

C) 07. – 13.12.2020 (Montag bis Sonntag) **Kurs 20-305**
(Anmeldung bis 23.11.2020)

Begleitung	Sr. Ruth Meili CCR	
Leibarbeit	Sr. Elisabeth Ester Graf CCR	
Kursgebühr	A)	160 €
	B), C) jeweils	190 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	A)	309 €
	B), C) jeweils	405 €
Kursbeginn	A) mit dem Mittagsgebet	12:00 Uhr
	B), C), jeweils	16:00 Uhr
Kursende nach dem Gottesdienst bzw. Frühstück		
Anmeldung nach telefonischem Vorgespräch: Sr. Ruth Meili CCR Tel. 09323-32-157, sr.ruth@schwanberg.de		

➤ IGNATIANISCHE EINZELEXERZITIEN

Exerzitien im Sinne des heiligen Ignatius von Loyola sind ein Übungsweg, das eigene Leben aus der Perspektive des Evangeliums in den Blick zu nehmen. Ziel ist es, die persönliche Beziehung zu Gott und zu Jesus Christus lebendiger und tiefer werden zu lassen und der Sehnsucht nach einem „Mehr“ an Leben Raum zu geben.

Elemente der Exerzitien sind: durchgängiges Schweigen, persönliche Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch und angeleitete Leibarbeit.

A) 31.01. – 07.02.2020 (Freitag bis Freitag) **Kurs 20-306**
(Anmeldung bis 17.01.2020)

B) 30.03. – 05.04.2020 (Montag bis Sonntag) **Kurs 20-307**
(Anmeldung bis 16.03.2020)

C) 17. – 24.07.2020 (Freitag bis Freitag) **Kurs 20-308**
(Anmeldung bis 03.07.2020)

Begleitung	Sr. Anke Sophia Schmidt CCR Sr. Christina Simona Güller CCR
Leibarbeit	Sr. Elisabeth Ester Graf CCR
Kursgebühr jeweils	190 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	A), C) jeweils 488 € B) 423 €
B) Kursbeginn mit dem Kaffeetrinken	14:30 Uhr
Anmeldung nach telefonischem Vorgespräch: Sr. Anke Sophia Schmidt CCR Tel. 09323-32-184, bildungsreferentin@schwanberg.de Sr. Christina Güller CCR Tel. 09323-32-348, cgueller@schwanberg.de	

➤ NOCH BEVOR DER MENSCH GOTT SUCHT, SUCHT GOTT SCHON DEN MENSCHEN -

Exerzitien in der Spiritualität des Karmel

Mit diesen Worten des Johannes vom Kreuz könnte man die Spiritualität des Karmel zusammenfassen. Diese geistliche Tradition zu entdecken und für unser Christsein fruchtbar werden zu lassen, dem eigenen Weg im Glauben nachzuspüren und im bewussten Dasein vor Gott die nächsten Schritte zu bedenken, darum geht es in diesen Exerzientagen. Durchgehendes Schweigen bildet dafür den Rahmen.

05. – 09.10.2020 **Kurs 20-309**
(Anmeldung bis 21.09.2020)

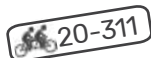
Leitung	Klaus Ponkratz
Kursgebühr	160 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	301 €
Kursbeginn mit dem Kaffeetrinken	14:30 Uhr

➤ KONTEMPLATIVE EXERZITIEN

Kontemplative Exerzitien führen behutsam in die innere Wahrnehmung und in das einfache Dasein vor Gott. Wir werden aufmerksam und wach für das, was um uns herum und in uns geschieht. Das innere Gebet des Namens Jesu wird uns dabei führen.

Elemente des Kurses sind: durchgehendes Schweigen, Hinführung zum Jesusgebet (Grieser Weg nach Franz Jalics SJ), mehrere Stunden Sitzen in der Stille über den Tag verteilt, Körperübungen, Spaziergänge in der Natur, persönliche Begleitgespräche, Erfahrungsaustausch in der Gruppe und Impulse zu Aspekten der Kontemplation. Wer sich für den Kurs anmeldet sollte psychisch stabil und ernsthaft entschlossen sein, sich auf ganztägiges Schweigen einzulassen.

30.10. - 06.11.2020
(Anmeldung bis 16.10.2020)



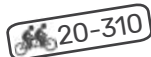
Kurs 20-310

Leitung	Schwanbergpfarrerin Maria Reichel Sr. Anke Sophia Schmidt CCR
Kursgebühr	170 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	488 €

➤ MIT ELIA UNTERWEGS IN DEN HÖHEN UND TIEFEN DES LEBENS - Exerzitien mit Bibliolog

Ein täglicher Bibliolog aus dem Elia-Zyklus des Ersten Testaments, der ja nicht nur die Geschichte des Propheten mit seinem Gott erzählt, sondern auch die Geschichte unseres Lebens widerspiegelt, gibt Impulse für die persönlichen Gebetszeiten und die täglichen Begleitgespräche. Zum Rhythmus der Exerzitienwoche gehört das durchgehende Schweigen (ausgenommen die Zeit des Bibliologs in der Gruppe); die Gebetszeiten und Gottesdienste der Communität.

30.10. - 06.11.2020
(Anmeldung bis 16.10.2020)



Kurs 20-311

Leitung	Sr. Christina Simona Güller CCR Edeltraud Schramm
Leibarbeit	Sr. Elisabeth Ester Graf CCR
Kursgebühr	190€
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	488€

AUSBILDUNG UND FORTBILDUNG

> LIEBENDE BEGEGNUNG -

Fortbildung zur AnleiterIn in christlicher Meditation **Kurs 20-401**

Meditation ist ein grundlegendes Anliegen und Angebot unseres christlichen Glaubens. Damit dies in unseren Kirchen vor Ort so erlebt werden kann, wollen wir Menschen dazu ausbilden, andere in diesen Dialog mit Gott zu führen. Ein Kurs für alle, die mit der christlichen Meditation einen Weg für Sehnsüchtige und Suchende öffnen möchten. Ein Kurs für alle, die bereit sind, ihre eigenen Gotteserfahrungen zu reflektieren und zu vertiefen und im Alltag „vor Ort“ geistliche Übungen anzubieten und anzuleiten.

Die einjährige berufsbegleitende Ausbildung soll Ihnen ermöglichen:

- ganzheitliches Meditieren in seiner Tiefe zu verstehen
- Methoden und Übungswege des eigenen Gebetslebens kennenzulernen und zu vertiefen
- Einzelne und Gruppen in vielfältigen Meditationsformen anzuleiten und zu begleiten.

Der Abschluss erfolgt mit einem von der Ev.-Luth. Kirche in Bayern (ELKB) anerkannten Zertifikat.

ZIELGRUPPE

PfarrerInnen, ReligionspädagogInnen, DiakonInnen, SozialpädagogInnen, Ehrenamtliche, die in Kirchengemeinden oder Einrichtungen verantwortlich eine Gruppe leiten (wollen).

Maximale Teilnehmerzahl: 20 Teilnehmende

INFORMATION UND BEWERBUNG

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung bis **30.01.2020** an:

Pfarrerin Dr. Thea Vogt

Tel. 09323-32-181, E-Mail: thea.vogt@elkb.de

Zum Einführungs- und Auswahltag am **22.02.2020** ergeht eine persönliche Einladung.

TERMINE

A) 18. – 20.09.2020 (Freitag bis Sonntag)

„Leib-haftig“

B) 26. – 30.10.2020 (Montag bis Freitag)

„Sich-lieben-lassen“

C) 04. – 06.12.2020 (Freitag bis Sonntag)

„Licht von seinem Licht“

D) 25. – 29.01.2021 (Montag bis Freitag)

„Geliebte Armut“

E) 19. – 21.03.2021 (Freitag bis Sonntag)

„Seelische Grenzerfahrungen“

F) 17. – 21.05.2021 (Montag bis Freitag)

„Ich bin, der ich bin.“

G) 22. – 25.07.2021 (Freitag bis Sonntag)

Abschluss und Sendung

25. – 27.06.2021 (Freitag bis Sonntag)

Praxiswochenende zum vertieften Üben

Leitung Pfarrerin Dr. Thea Vogt,
Meditationsbeauftragte der ELKB

Weitere ReferentInnen Sr. Anke Sophia Schmidt CCR
Sr. Elisabeth Ester Graf CCR
Gabriele Haage
Heide Hahn
Johannes Messerer
Christa Pangerl
Dieter Raake
Harald Vogt

Kursgebühr gesamt 1.300 €

Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael

für Einführungs- und Auswahltag 22 €

A), C) jeweils 148 €

B) 296 €

D), F) jeweils 308 €

E, H) jeweils 154 €

G) 231 €

Zuschüsse durch Evang. Landeskirche (wenn Arbeitgeberin) oder Kirchengemeinden möglich.

Der eigene Weg und die persönliche Erfahrung sind Grundlage jeder Geistlichen Begleitung Anderer. Deshalb liegt der inhaltliche Schwerpunkt des Grundkurses auf den eigenen Erfahrungen des spirituellen Übungsweges. Der Grundkurs Geistliche Begleitung lädt ein, sich in der Weggemeinschaft einer konstanten Gruppe auf die innere Suche zu machen. Ziel ist es, achtsam für Gottes verborgenes Wirken zu werden und das eigene Leben im Licht und der Kraft des Geistes neu zu erschließen.

Wer darüber hinaus die Fertigkeiten der Geistlichen Begleitung anderer Menschen vertiefen will, kann am Aufbaukurs teilnehmen, der schwerpunktmäßig Methoden vermittelt und die eigene Rolle in der Geistlichen Begleitung reflektiert.

Grund- und Aufbaukurs orientieren sich an den Ignatianischen Exerzitien, nehmen aber auch auf Methoden aus anderen Kontexten Bezug. Im Dialog mit dem Leben Jesu thematisiert jedes Wochenende Stationen des spirituellen Prozesses. Unterschiedliche ReferentInnen und zahlreiche Impulse wollen anregen, das Leben von verschiedenen Seiten in den Blick zu nehmen und mit Gottes Gegenwart in Verbindung zu bringen. Zu den Impulsen gehören neben der Theorie die Arbeit mit Bildern, Imaginationen, Meditation, Körperarbeit, Aufstellungen, Schweigen, Pilgerwege, Einzel- und Gruppenarbeit und Lektüre.

Der Grundkurs Geistliche Begleitung findet in Kooperation mit der Akademie St. Paul statt. (www.akademie-st-paul.de)

VORAUSSETZUNGEN UND ANMELDUNG

Pädagogische, theologische oder therapeutische Vorkenntnisse sind hilfreich, jedoch nicht unbedingt nötig. Zur Ausbildung gehört die kontinuierliche eigene Übung samt Geistlicher Begleitung am Wohnort.

Nach der Anmeldung über die Rezeption bitten wir Sie um einen **kurzen Lebenslauf und ein Schreiben, aus dem Ihre Motivation für den Kurs** hervorgeht. Diese Unterlagen senden Sie bitte **direkt** an Schwanbergpfarrerin Maria Reichel (E-Mail: pfarrer@schwanberg.de). Ende des Jahres 2019 erhalten Sie dann einen ausführlichen Informationsbrief.

Anmeldung bis spätestens 01.12.2019!

TERMINE

A) 17. – 19.01.2020 (Freitag bis Sonntag)

Anfangen und Losgehen: Woher komme ich? Wohin will ich? Wie steht Gott zu mir? Meine Biographie im Dialog mit biblischen Gotteserfahrungen. Jesu Taufe – meine Taufe.

B) 13. – 15.03.2020 (Freitag bis Sonntag)

Sich dem Leben stellen: Meine Prägungen, meine Familie, meine Lähmungen, meine Verletzungen. Mit Jesus unterwegs und Heilung erfahren. Christliches Familienstellen.

C) 15. – 17.05.2020 (Freitag bis Sonntag)

Dem Dunkel begegnen: Mit den verborgen wirkenden Kräften in Berührung kommen, den eigenen Schatten wahrnehmen. Mit Jesus unterwegs und Versöhnung erfahren. Schriftbetrachtung der Exerzitien einüben.

D) (mind.) eine Woche Einzelexerzitien auf dem Schwanberg

(Montag bis Freitag)

bei Prof. Dr. Dr. Paul Imhof (20-301) oder
Schwanbergpfarrerin Maria Reichel (20-302)

E) 25. – 27.09.2020 (Freitag bis Sonntag)

Entscheidungen treffen: Wofür will ich mich engagieren? Wofür stehe ich? Was entspricht meinem Wesen? Mit Jesus auf dem Weg. Unterscheidung der Geister.

F) 13. – 15.11.2020 (Freitag bis Sonntag)

Verwandelt werden: Loslassen, Schwelle überschreiten und neu anfangen. Auf dem Weg zu einem tieferen und freieren Leben. Mit Jesus in die Passion gehen. Unterscheidung der Kreuze.

G) 15. – 17.01.2021 (Freitag bis Sonntag)

Gesendet werden: Gott in allen Dingen finden und den Trost des Evangeliums verbreiten. Im Spannungsfeld von Ostern und Pfingsten.

Leitung	Dr. Hans-Joachim Tambour
Referenten	Schwanbergpfarrerin Maria Reichel Joachim Barth
Kursgebühr gesamt zzgl. Kursgebühr für die Einzelexerzitien im August	960 €

Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael

A), B), C), E), F) jeweils 148 €

D) Tagessatz 70 €

G) 154 €

Zuschüsse durch Evang. Landeskirche (wenn Arbeitgeberin) oder Kirchengemeinden möglich.

Kursbeginn jeweils 17:00 Uhr

Nähere Informationen:

Dr. Hans-Joachim Tambour (tambour@posteo.de)

VORSCHAU 2021

➤ AUFBAUKURS GEISTLICHE BEGLEITUNG

Der Fokus des Aufbaukurses ist die Geistliche Begleitung Anderer. An drei Wochenenden werden Methoden der Geistlichen Begleitung vorgestellt, eingeübt und reflektiert, die im konkreten Gegenüber der Begleitung helfen können. Themen der Wochenenden sind u.a. der Unterschied zwischen Geistlicher Begleitung und Therapie, der Umgang mit Depression und die spirituelle Gruppendynamik.

TERMINE

A) 05. – 07.03.2021 (Freitag bis Sonntag)

B) 07. – 09.05.2021 (Freitag bis Sonntag)

C) 01. – 03.10.2021 (Freitag bis Sonntag)

D) (mind.) eine Woche Einzelexerziten im August 2021 auf dem Schwanberg

QUALIFIKATION ZUR SPIRITUALIN / ZUM SPIRITUAL DER AKADEMIE ST. PAUL

Nach abgeschlossenem Aufbaukurs besteht die Möglichkeit einer Qualifizierung zur „Spiritualin“ bzw. zum „Spiritual“ durch die Akademie St. Paul.

Zur Qualifizierung gehören mehrere Phasen:

- Grundkurs
- vier Wochen Exerziten auf dem Schwanberg
- Abschlussarbeit
- Abschlusskolloquium
- Aufbaukurs
- Spirituelle Studienreise durch die Akademie St. Paul
- spirituelle Supervision
- Segnung und Aussendung

Tiefe Selbstannahme ist eine wesentliche Kraftquelle, um mit Hindernissen im Alltag und Beruf konstruktiv umgehen zu können. Diese Selbstannahme gründet sich in Gottes bedingungslosem Ja zu einem jeden und einer jeden von uns.

Ein besonderer Schwerpunkt dieser Fortbildung liegt, neben der fachlichen und methodischen Kompetenz, auf dem Aspekt einer achtsamen, sinn- und wertorientierten Haltung als Merkmal professioneller Resilienz- und AchtsamkeitstrainerInnen.

Resilienz wird auch als eine Form von Spiritualität bezeichnet, daher ist es wichtig, dass ResilienztrainerInnen sich ihrer eigenen Weltanschauung bewusst sind, um ihren Klienten einen offenen Raum zur Reflexion bieten zu können.

Körperwahrnehmungsübungen, sowie Achtsamkeitsübungen in der Stille, sowohl in Ruhe wie in Bewegung, sind integrierter Teil jeden Moduls (Sitzen in der Stille, Gehmeditationen, Qi Gong- Übungen, teilweise Essen im Schweigen, Rituale, Teilnahme an den Gebetszeiten).

ZIELGRUPPE

Berater, Coaches, Supervisoren, seelsorgerliches Personal in unterschiedlichen Funktionen, TherapeutInnen, PädagogInnen und alle Interessierte.

Anmeldung bis spätestens 10.07.2020!

TERMINE

A) 09. – 11.09.2020 (Mittwoch bis Freitag)

Mit sich selbst befreundet sein: Selbstannahme

- Grundlagen: Was meint Resilienz? Geschichte und Forschung
- Biographiearbeit: Kraftquellen im eigenen Leben entdecken
- Ich – Selbst: Geborgen in Gottes Hand

B) 10. – 12.02.2021 (Mittwoch bis Freitag)

Wir gestalten Lösungen

- Einführung in lösungsorientierte Gesprächsführung und systemische Interventionen im Einzel-setting mit dem Systembrett und mit Bodenankern
 - konstruktiver Umgang mit heftigen Gefühlen
-

C) 09. – 11.06.2021 (Mittwoch bis Freitag)

Wir übernehmen Verantwortung

- Resilienz in der Familie: Erkennen und ressourcenorientiertes Bearbeiten von generationenübergreifenden Verstrickungen
- Trauma und Resilienz: Verantwortung für sich selbst übernehmen

D) 29.09. – 01.10.2021 (Mittwoch bis Freitag)

Beziehungen, die uns gut tun

- Beziehung zu mir (Integration innerer Anteile) und zu meiner Körperlichkeit
- Beziehung zum Du
- Geborgen in Gott: Übungen und Reflexion von Gottesbildern, Weltanschauungen, etc.

E) 12. – 14.01.2022 (Mittwoch bis Freitag)

Scheitern gibt dem Leben Tiefe

- Konstruktiver Umgang mit Scham, Schuld und Angst
- Resilienz und Leistung: Grenzen setzen und für sich selbst aufkommen
- Fehler machen und Scheitern als Ressourcen

Leitung	Dr. Isolde Macho Wagner
Kursgebühr gesamt	1.700 €
bei Anmeldung bis 31.05.2020 gesamt	1.500 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	
A)	167 €
B), C), D) jeweils	173 €
E)	179 €
Zuschüsse durch Evang. Landeskirche (wenn Arbeit-geberin) oder Kirchengemeinden möglich.	
Es ist auch möglich, sich zunächst nur für die erste Kurseinheit anzumelden (Kursgebühr 170 €) und danach über die weitere Teilnahme an der Fortbildung zu entscheiden (Kursgebühr 1530 €)	
Kursende jeweils	16:00 Uhr
Nähere Informationen zu Kurs und Leitung:	
www.meditation-meditation.de	

➤ **ERTANZUNGEN** - Vierteilige Basis-Fortbildung **Kurs 20-404**

„Mensch lerne tanzen, sonst wissen die Engel im Himmel mit dir nichts anzufangen...“

(Augustinus zugesprochen)

Der Fortbildungsreihe richtet sich an Menschen, die sich intensiv damit auseinandersetzen, ihre lange Erfahrung im meditativen Tanz an andere Menschen weiterzugeben und eine Gruppe zu gründen.

Grundlegend werden methodische, didaktische, pädagogische und musiktheoretische Kenntnisse vermittelt.

Die Basis sind Einheiten des Tanzes, die sich mit der Analyse des Tuns und Zeiten der Stille abwechseln.

Minimale Teilnehmerzahl: 8 Teilnehmende

Anmeldung bis spätestens 13.09.2020!

TERMINE

A) 13. – 15.11.2020 (Freitag bis Sonntag)

...die Lust, Tanz zu lernen

- Erarbeitung einer Basis grundlegender Tänze aus den Ertanzungen
- Persönliche und philosophische Hintergründe dazu durch eigene Erfahrung

B) 26. – 28.02.2021 (Freitag bis Sonntag)

...die Musik im Tanz

- Einführung in die Musikgeschichte
- Zuordnung der Tanzmusiken in die Epochen
- Wirkung der Musiken auf die Teilnehmer

C) 11. – 13.06.2021 (Freitag bis Sonntag)

...die Musik in den Füßen

- Formen des Lehrens
- Finden des eigenen Stiles
- Vorbereitende Überlegungen für eine Tanzeinheit (Raum, Thema, Musikauswahl, Gruppe, Leitung, Werbung, Technik)

D) 01. – 03.10.2021 (Freitag bis Sonntag)

...die Lust, Tanz zu lehren

- Vorbereitung einer Tanzeinheit
- Durchführung einer Tanzeinheit
- Reflexion einer Tanzeinheit

Leitung	Petra-Maria Knell
Co-Referentin	Sabine Lutter
Kursgebühr gesamt zzgl. Arbeitsmaterial	680 €

Unterkunft und Verpflegung im Schloss

A) 167€

B), C), D) jeweils 173€

Die Teilnahme an der Fortbildung ist nur als Ganzes (vier Einheiten) möglich.

Nähere Informationen zu Kurs und Leitung:
Petra-Maria Knell
knell@ertanzungen.de, www.ertanzungen.de

› CHRISTOZENTRISCHES FAMILIENSTELLEN -

Zweijährige berufsbegleitende Ausbildung
nach dem Curriculum der Akademie St. Paul

Religion und Kultur beeinflussen die Beziehungen von Familienmitgliedern zueinander. Bei systemischen Aufstellungen wird offensichtlich, in welchem Umfang dadurch lebensfreundliche und/oder lebensfeindliche Dynamiken in Gang gesetzt wurden. Die Frage ist, wie wir mit Sozialisierungserfahrungen spirituell umgehen können.

Das Grundanliegen der Reformation, „Das Evangelium unter die Leute zu bringen“, unterscheidet dieses Curriculum von anderen Formen systemischer Ausbildung. Das Curriculum der Akademie St. Paul ist christozentrisch konzipiert. Die Teilnehmenden werden dazu ausgebildet, geistliche Repräsentanz im Innen- und Außenkreis übernehmen zu können. Um jemanden in diesem Sinn begleiten zu können, bedarf es großer kommunikativer Kompetenz und reflektierter spiritueller Erfahrung.

ZIELGRUPPE

Angehörige theologischer, ärztlicher, psychotherapeutischer, pädagogischer, beratender und naturheilpraktischer Berufe.

VORAUSSETZUNG

Teilnahme an drei Kursen Christlicher System- und Familienaufstellung (siehe Seite 47). Hier wird in die Inhalte der Module 1-3 eingeführt.

TERMINE FÜR DIE MODULE 1-3

A) 17. – 19.02.2020 (Montag bis Mittwoch) (Anmeldung bis 07.02.2020)	Kurs 20-501
B) 21. – 23.02.2020 (Freitag bis Sonntag) (Anmeldung bis 14.02.2020)	Kurs 20-502
C) 20. – 22.07.2020 (Montag bis Mittwoch) (Anmeldung bis 11.07.2020)	Kurs 20-503
D) 24. – 26.07.2020 (Freitag bis Sonntag) (Anmeldung bis 17.07.2020)	Kurs 20-504
E) 06. – 08.11.2020 (Freitag bis Sonntag) (Anmeldung bis 30.10.2020)	Kurs 20-505
F) 09. – 11.11.2020 (Montag bis Mittwoch) (Anmeldung bis 30.10.2020)	Kurs 20-506

Die Module 4-9 beinhalten einen themenzentrierten Theorieteil in einer geschlossenen Gruppe von Donnerstag- bis Freitagabend, der durch eine exemplarische Aufstellungsarbeit praktisch zugänglich gemacht wird.

Am Freitagabend kommen weitere Teilnehmende hinzu, die ihre Themen aufstellen und deren Verlauf von den Auszubildenden protokolliert wird.

Am Ende der Ausbildung erfolgt eine selbstverantwortlich durchgeführte Probeaufstellung. Hinzu kommen ein schriftliches Essay und ein Kolloquium über die theoretischen Inhalte der Aufstellungsarbeit.

TERMINE FÜR DIE MODULE 4 – 9

14. – 17.01.2021 (Donnerstag bis Sonntag)	Modul 4
Geglückte Kommunikation. Triebe – Triebkrankheiten	

24. – 27.06.2021 (Donnerstag bis Sonntag)	Modul 5
Die Grammatik der Familie. Ich – Du – Wir	

18. – 21.11.2021 (Donnerstag bis Sonntag)	Modul 6
Die Menschheitsfamilie – Glaubenseinstellungen	

10. – 13.02.2022 (Donnerstag bis Sonntag)	Modul 7
Spirituelle Interventionen. Traumatisierung – Enttraumatisierung	

07. – 10.07.2022 (Donnerstag bis Sonntag)	Modul 8
Das systemische Konzept Jesu. AT – NT	

17. – 22.11.2022 (Donnerstag bis Sonntag)	Modul 9
Christologische Repräsentanz. Wahrheit – Ganzheit	

Gesamtleitung	Prof. Dr. Dr. Paul Imhof imhof.uni@googlemail.com
---------------	--

Begleitung und ausführlichere Information	Stephanie Imhof steffi_seifert@yahoo.de
---	--

Anmeldung:

Mitarbeiterinnen der Rezeption

Tel. 09323-32-128, rezeption@schwanberg.de

LEBENSBEGLEITUNG

CHRISTOZENTRISCHES FAMILIENSTELLEN

› STELLET EUCH NUR AUF UND BLEIBET STEHEN UND SEHET, WIE DER HERR EUCH RETTUNG SCHAFFT

Jede und jeder gehört zu einem Familiensystem mit Herkunfts- und Gegenwartsfamilie, das ein seelisches und spirituelles Kraftfeld mit eigener Dynamik erzeugt. Familienmitglieder sind oft über Generationen hinweg aneinander gebunden. Die Folgen solcher Verbindungen können als Verstrickungen zu Erkrankungen und Blockaden führen. Mithilfe von Aufstellungen werden Probleme sichtbar und in Richtung einer guten Lösung geführt. Dabei wird hier ganz bewusst dem Reich Gottes und seiner lösungsbringenden Kraft Raum gegeben. Aus dem systemischen Ansatz Jesu Christi (vgl. Mk3,31-35) ergeben sich zusätzliche Freiheitsperspektiven. Wichtig ist nicht nur der genetische Außenkreis, sondern auch der Innenkreis jener, die sich um Jesus Christus versammeln und bereit sind, auf sein Evangelium zu hören.

A) 17. – 19.02.2020 (Montag bis Mittwoch) **Kurs 20-501**
(Anmeldung bis 07.02.2020)

B) 21. – 23.02.2020 (Freitag bis Sonntag) **Kurs 20-502**
(Anmeldung bis 14.02.2020)

C) 20. – 22.07.2020 (Montag bis Mittwoch) **Kurs 20-503**
(Anmeldung bis 11.07.2020)

D) 24. – 26.07.2020 (Freitag bis Sonntag) **Kurs 20-504**
(Anmeldung bis 17.07.2020)

E) 06. – 08.11.2020 (Freitag bis Sonntag) **Kurs 20-505**
(Anmeldung bis 30.10.2020)

F) 09. – 11.11.2020 (Montag bis Mittwoch) **Kurs 20-506**
(Anmeldung bis 30.10.2020)

Leitung

Prof. Dr. Dr. Paul Imhof
imhof.uni@googlemail.com

Begleitung und Information

Stephanie Imhof
stefi_seifert@yahoo.de

Kursgebühr für TeilnehmerInnen, die ihr Thema aufstellen, jeweils	A), C), F) B), D), E)	200 € 210 €
Kursgebühr für TeilnehmerInnen, die <u>nicht</u> aufstellen, jeweils	A), C), F) B), D), E)	125 € 135 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss jeweils		167 €
Kursbeginn jeweils		16:30 Uhr
Kursende jeweils		ca. 16:00 Uhr

➤ GEMEINSAM WACHSEN IN DER PARTNERSCHAFT - Kurs für Paare

Eine Partnerschaft über viele Jahre lebendig zu erhalten, ist eine Kunst - eine Kunst, die geübt werden will. Sie beginnt mit einer ehrlichen Kommunikation. Beziehungen brauchen Pflege. Was können wir als Partner tun, um wieder mehr Nähe zu erleben? Wie können wir konflikträchtige Themen ansprechen, ohne den anderen zu verletzen? Wie lässt sich die Beziehung nähren, so dass sie auf die Länge der Zeit lebendig bleibt? Um diese Fragen wird es in diesem Wochenendseminar gehen. Impulse und Übungen, alleine und zu zweit, werden sich abwechseln. Wir wollen die Achtsamkeit stärken und damit der Beziehung neue Impulse geben. Morgens und abends gibt es Gelegenheit zu angeleitetem Meditieren in der Stille.

14. - 16.02.2020

Kurs 20-507

(Anmeldung bis 07.02.2020)

Leitung	Dr. Isolde Macho Wagner Dr. Thomas Wagner
Kursgebühr pro Person	150 €
Unterkunft und Verpflegung pro Person im Schloss	147 €

➤ DAS SCHICKSAL DER „KRIEGSKINDER“ UND „KRIEGSENKEL“ - Wie wir mit Gottes Hilfe die Lasten der Vergangenheit verstehen und mit Gott in Beziehung bringen können (Grundlagenseminar)

In der neueren psychologischen Forschung kommen zwei große Gruppen von Menschen mit ihrem Leben und Leiden mehr in den Blick: Die so genannten „Kriegskinder“, geboren etwa zwischen 1927 und 1945,

die die volle Wucht des Nationalsozialismus und des 2. Weltkrieges als Kinder durchlitten haben. Sie sind jetzt im Rentenalter, und nicht selten plagen sie plötzlich Albträume, unerklärliche Ängste – das Unverarbeitete der schlimmen Zeit taucht aus dem Seelenuntergrund auf. Ihre Kinder, die sogenannten „Kriegsenkel“, geboren etwa zwischen 1950 und 1975 leiden an den Konsequenzen der unverarbeiteten Erfahrungen ihrer Eltern, zum Beispiel unerklärlichen destruktiven Gefühlen, innerer Heimatlosigkeit oder diffuser Angst vor der Zukunft. In diesem Seminar wollen wir uns mit den Ursachen und Zusammenhängen dieser beiden Erlebniswelten beschäftigen und uns vor Augen führen, wie Gottes Hilfe für traumatische Erfahrungen ebenso wie für blockierende Lebenseinstellungen heilsam wirksam werden kann. Gesprächsrunden und segnendes Gebet begleiten uns auf dem Weg.

26. – 28.02.2020

Kurs 20-508

(Anmeldung bis 16.02.2020)

Leitung	Anne Wenzelmann Dr. Gottfried Wenzelmann Sr. Ruth Meili CCR
Kursgebühr	165 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	172 €
Kursbeginn mit dem Kaffeetrinken	14:30 Uhr

➤ CHRISTSEIN - OHNE KINDER - FRUCHTBAR LEBEN

Kinder zu haben gilt in Kirche und Gesellschaft weithin als „normal“. Doch eine wachsende Zahl von Menschen hat aus unterschiedlichen Gründen keine Kinder. Meist werden nur die Begrenzungen und Verluste dieser Lebensform wahrgenommen. Die Chancen kommen selten in den Blick. Wir wollen Raum geben, um über die Begrenzungen ins Gespräch zu kommen. Und wir wollen die besonderen Möglichkeiten dieser Lebensform – als Single oder Paar ohne Kinder – miteinander entdecken und in den Blick nehmen, wie ein Leben ohne Kinder für uns selbst und für andere zum Segen werden kann. Impulse, Austausch, Einzelphasen und kreatives Arbeiten wechseln sich ab und sind eingebettet in die Tagesstruktur der Stundengebete.

01. – 03.05.2020

Kurs 20-509

(Anmeldung bis 24.04.2020)

Leitung	Dr. Andreas Obenauer Dr. Silke Obenauer
Kursgebühr	130 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	167 €

➤ **GOTT LIEBT TANGO** (Anmeldung auch ohne PartnerIn!)

Freude, Lebendigkeit und Vitalität sowie Besinnung, Meditation und Achtsamkeit sind Pole unseres Lebens, die uns einen Zugang zur Spiritualität eröffnen können. Sie finden sich auch im Tango Argentino wieder und verbinden sich darin miteinander: Sowohl in der Begegnung mit dem Anderen als auch in einer inneren Haltung des Schweigens begegnet uns ein Funke des Göttlichen. In diesem Kurs ergänzen wir die Übung mit dem Tango durch Phasen des Sitzens in der Stille und erleben uns spielerisch und mit Humor zwischen diesen beiden Elementen. Auch Anmeldungen ohne Partner sind ausdrücklich willkommen. Vorerfahrung ist nicht erforderlich. Bitte Schuhe mit glatten Sohlen mitbringen!

08. – 10.05.2020

Kurs 20-510

(Anmeldung bis 01.05.2020)

Leitung	Christa Eichelbauer PSYTANGO-Co-Referentin
Kursgebühr	175 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	167 €

➤ **DAS TOR ZUM GEHEIMEN ÖFFNEN -**

Initiatische Wegbegleitung

In diesem Kurs nähern wir uns unserem Wesenskern. Übungen der initiatischen Wegbegleitung nach Graf Dürckheim führen uns zu uns selbst und wollen uns für den göttlichen Grund in uns sensibilisieren. Der Kurs bietet die Chance, einen Schritt auf unsere Selbstwerdung hin zu gehen (Individuation). Gleichzeitig wird der göttliche Geheimnisgrund erfahrbar (Initiation). Der Kurs ist geprägt durch gemeinsame Zeiten der stillen Meditation, Imaginationsübungen mit kreativem Ausdruck, Naturmeditation, Körperwahrnehmungsübungen, Austauschrunden und die Möglichkeit zum Einzelgespräch.

17. – 19.07.2020

Kurs 20-511

(Anmeldung bis 10.07.2020)

Leitung	Br. Emmanuel Panchyrz OSB
Kursgebühr	135 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	148 €

➤ **DAS SCHICKSAL DER „KRIEGSKINDER“ UND „KRIEGSENKEL“** - Wie wir mit Gottes Hilfe die Lasten der Vergangenheit verstehen und mit Gott in Beziehung bringen können (Grundlagenseminar)

In der neueren psychologischen Forschung kommen zwei große Gruppen von Menschen mit ihrem Leben und Leiden mehr in den Blick: Die so genannten „Kriegskinder“, geboren etwa zwischen 1927 und 1945, die die volle Wucht des Nationalsozialismus und des 2. Weltkrieges als Kinder durchlitten haben. Sie sind jetzt im Rentenalter, und nicht selten plagen sie plötzlich Albträume, unerklärliche Ängste – das Unverarbeitete der schlimmen Zeit taucht aus dem Seelenuntergrund auf. Ihre Kinder, die sogenannten „Kriegsenkel“, geboren etwa zwischen 1950 und 1975 leiden an den Konsequenzen der unverarbeiteten Erfahrungen ihrer Eltern, zum Beispiel unerklärlichen destruktiven Gefühlen, innerer Heimatlosigkeit oder diffuser Angst vor der Zukunft. In diesem Seminar wollen wir uns mit den Ursachen und Zusammenhängen dieser beiden Erlebniswelten beschäftigen und uns vor Augen führen, wie Gottes Hilfe für traumatische Erfahrungen ebenso wie für blockierende Lebenseinstellungen heilsam wirksam werden kann. Gesprächsrunden und segnendes Gebet begleiten uns auf dem Weg.

05. – 07.08.2020

Kurs 20-512

(Anmeldung bis 26.07.2020)

Leitung	Anne Wenzelmann Dr. Gottfried Wenzelmann Sr. Ruth Meili CCR
Kursgebühr	165 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	172 €
Kursbeginn mit dem Kaffeetrinken	14:30 Uhr

› BEHERZT ÄLTER WERDEN -

Wachsen und Werden ein Leben lang

NEU!

Das Alter ist schon längst nicht mehr gleichzusetzen mit dem Rest des Lebens, sondern umfasst eine weite Zeitspanne, die gestaltet werden will. Das Älterwerden bietet vielfältige Möglichkeiten von Erfüllung, Entwicklung und Wachstum. Nicht wenige behaupten, es sei die schönste Zeit ihres Lebens. Eingebettet in den Rhythmus der Stundengebete auf dem Schwanberg wollen wir das eigene Älterwerden in den Blick nehmen und Ideen und Anregungen entwickeln, damit dieser Lebensabschnitt als sinnvoll und erfüllt erlebt wird. Wir machen uns auch auf die Suche nach tragenden Gottesbildern und nach Kraftquellen aus dem Glauben.

24. - 28.08.2020

Kurs 20-513

(Anmeldung bis 14.08.2020)

Leitung	Petra Müller
Kursgebühr	90 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	339 €

› WERDE, DER DU BIST

Michelangelo wurde gefragt, wie er aus einem Stein einen Löwen heraus meißeln könne. Seine Antwort: Ich schlage alles weg, was nicht Löwe ist. Genau das ist unsere Lebensaufgabe, wegzumeißeln, was nicht wir selbst sind. Die beiden wichtigsten Bereiche, in denen wir klar, echt und wir selbst werden sollten, sind geistig-spirituell, der Weg zu unseren eigenen inneren Quellen und unser Eros, das ist unsere tiefste Lebendigkeit. In diesem Kurs geht es darum, aufzulösen, was nicht „Ich“ ist. Methodisch arbeiten wir intensiv mit Systemaufstellungen zu den Themenkreisen Religion, Spiritualität, Lebensweg und Eros. Zum Seminartag gehören regelmäßige Meditationszeiten, Übungen mit Atem und Klang, Tanz, Bewegung, Einzel- und Partnerübungen.

31.08. - 04.09.2020

Kurs 20-514

(Anmeldung bis 24.08.2020)

Leitung	Dr. Friedrich Assländer
Kursgebühr	350 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	362 €
Kursbeginn mit dem Mittagsgebet	12:00 Uhr
Kursende nach dem Kaffeetrinken	

➤ GEHEIMNIS UND WAGNIS DER MENSCHWERDUNG -

Wochenende mit Geführtem Zeichnen

Das „Geführte Zeichnen“ ist eine Übungsform der Initiatischen Wegbegleitung, die von Karlfried Graf Dürckheim und Maria Hippus begründet wurde. Beim Zeichnen mit beiden Händen und geschlossenen Augen (Kreide auf Papier) lassen wir uns von unserem Inneren führen und kommen zunehmend mit uns selbst und dem Geheimen, das wir in unserem Wesen sind, in Berührung.

04. - 06.09.2020

(Anmeldung bis 28.08.2020)



Kurs 20-515

Leitung	Sr. Anke Sophia Schmidt CCR
Kursgebühr	110 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	148 €
Kursbeginn	17:00 Uhr
Nähere Informationen: Sr. Anke Sophia Schmidt CCR Tel. 09323-32-184, bildungsreferentin@schwanberg.de	

➤ DER TRAUER WEGE GEBEN -

Ein Wandertag für Trauernde

Sie sind eingeladen, Wege auf und um den Schwanberg zu gehen; zusammen mit anderen trauernden Menschen, Erfahrungen miteinander zu teilen, alte und neue Kraftquellen zu entdecken.

24.10.2020 10:00 Uhr

(Anmeldung bis 17.10.2020)

Kurs 20-516

Leitung	Sr. Hildegard Stephania Schwegler CCR Esther Ulbrich
Kosten inkl. Mittagessen und Nachmittagskaffee im Haus St. Michael	50 €
Nähere Informationen: Sr. Hildegard Stephania Schwegler CCR Tel. 09323-32-377, hschwegler@schwanberg.de	

➤ DER TRAUER WEGE GEBEN - Trauer-Wege-Seminar

Der Tod eines geliebten Menschen oder ein sonstiger schwerer Verlust markiert einen Wendepunkt im Leben, der das bisherige Selbst- und Weltverständnis erschüttert. Die Verarbeitung und Akzeptanz der

neuen Lebenssituation erfordert oftmals einen langen und schmerzhaften Weg durch die Trauer. Auf täglichen Wanderungen durch die Landschaft rund um den Schwanberg, in Zeiten des Schweigens und im kreativen Ausdruck wollen wir ein Stück des Trauerweges gemeinsam gehen und miteinander teilen.

09. – 13.11.2020

Kurs 20-517

(Anmeldung bis 30.10.2020)

Leitung	Sr. Anke Sophia Schmidt CCR Sr. Hildegard Stephania Schwegler CCR
Kursgebühr	150 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	339 €

➤ MEINER SPIRITUALITÄT TIEFE GEBEN -

Eine Einführung in die Wertimagination

In der westlichen Welt stehen Ratio und kognitive Fähigkeiten hoch im Kurs, behindern aber häufig den tiefen Zugang zu unseren Potentialen und unserer Spiritualität. Um in Kontakt mit unserem tiefsten Ich zu kommen, kann es hilfreich sein, mit inneren Bildern zu arbeiten. Dazu kann die Wertimagination dienen. Mit positiven „Wertgestalten“ wie z. B. dem Indianer, der für Mut und Stärke steht, begeben wir uns unter Anleitung auf einen Weg zu unserem Selbst. Dieser Weg führt auf eine innere Entdeckungsreise zu Mut, Freiheit und Vertrauen. Dabei geht es um eine existenzielle Begegnung mit mir selbst. Wertimaginationen bringen Licht in mein Leben – für einen komplexen Zusammenhang bekomme ich ein Bild, das mich weiterführen kann.

Wertimagination soll:

- Mut machen
- helfen, Sinn zu finden
- Blockaden überwinden
- seelische Verletzungen heilen.

24. – 27.11.2020

Kurs 20-518

(Anmeldung bis 14.11.2020)

Leitung	Klaus Schmidt
Kursgebühr	180 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	222 €
Kursbeginn	17:00 Uhr

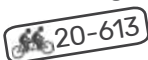
MUSIK, KUNST UND KREATIVITÄT

➤ IM ANFANG WAR DAS WORT... - Kalligraphiekurs

Wir geben unseren „Lieblingstexten“ kalligraphisch Ausdruck im Beschreiben von verschiedenen Materialien (Papiere, Rinde, Holz, Folie). Im Mittelpunkt des Kurses soll die Freude am spielerischen Umgang mit Schrift (auch der eigenen Handschrift) und einfachen künstlerischen Techniken stehen. Keine kalligraphischen Vorkenntnisse erforderlich. Umfangreiches Material wird zur Verfügung gestellt, weitere Tinten oder Schreibgeräte können mitgebracht werden.

03. - 05.04.2020

(Anmeldung bis 27.03.2020)



Kurs 20-601

Leitung	Ruth Wild
Kursgebühr	140 €
zzgl. Materialkosten	25 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	148 €

➤ WER RASTET, DER ROSTET. ZUM SINGEN UND MUSIZIEREN IST MAN NIE ZU ALT. - Ostersingwoche

Eingeladen sind alle, die mit oder ohne Chorerfahrung Freude am Singen einfacher Chorsätze haben. Auf dem Programm stehen Lieder, Kanons, einfache mehrstimmige geistliche und gesellige Chorstücke alter und neuer Meister. Mit täglich etwa drei bis vier Stunden Singen und der dazugehörigen Stimmbildung sowie Atemtraining und ganzheitlicher Körpererfahrung tun wir Leib und Seele etwas Gutes. Die Stimme als körpereigenes Instrument wird auf besondere Art wahrgenommen und gepflegt. Ein spezieller Akzent wird auf bewusstes Atmen gelegt, das zu einem körperlichen Wohlgefühl führt. Kleine geistliche Impulse und die Umsetzung des einen oder anderen Stückes im meditativen Tanz runden das Programm ab. Zum Ende der Woche ist die gemeinsame Abendmusik geplant SOLI DEO GLORIA und zu unserer Freude.

14. - 19.04.2020

(Anmeldung bis 04.04.2020)

Kurs 20-602

Leitung	Martin Rieker
Stimmbildung	Gabriele Czerepan
Kursgebühr	150 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	405 €
Kursbeginn mit dem Kaffeetrinken	14:30 Uhr

➤ MIT BIBLISCHEN ERZÄHLFIGUREN DEN GLAUBEN ERFAHRBAR MACHEN - EGLI-Figuren Werk-Kurs

Wir wollen uns kreativ mit biblischen Geschichten beschäftigen. Unter fachkundiger Anleitung können in diesen Tagen ein oder zwei Figuren selber hergestellt werden. Die Figuren helfen, einen anderen Zugang zu biblischen Texten zu finden. Man kann die ca. 30 cm großen, biegbaren Figuren mit ihrer Körpersprache „reden“ lassen und vielseitig einsetzen, z.B. im Kindergarten, im Religionsunterricht, in Gottesdiensten und Hauskreisen und in der Seelsorge.

09.- 12.06.2020

Kurs 20-603

(Anmeldung bis 30.05.2020)

Leitung	Schwester Hannelore Träger
Kursgebühr	155 €
zzgl. Materialkosten pro Figur	34 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	222 €
Kursbeginn	15:00 Uhr

➤ AQUARELL AUF DEM SCHWANBERG

Dieser Kurs möchte Anfänger und Fortgeschrittene dazu einladen, die Aquarellmalerei neu zu entdecken oder sich darin zu üben. Wir üben den Blick ein, um Wesentliches wahrzunehmen und erlernen Handfertigkeit in der Maltechnik des Aquarellierens. Der Schwanberg ist der Raum, um äußeres und inneres Sehen zu schulen und sich künstlerisch auszudrücken.

19. - 21.06.2020

Kurs 20-604

(Anmeldung bis 12.06.2020)

Leitung	Maria Theresia von Fürstenberg
Kursgebühr (zzgl. Materialkosten)	160 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	185 €
Kursbeginn mit dem Mittagsgebet	12:00 Uhr

➤ PLASTISCHES GESTALTEN

Materialien wie Sandstein, Marmor, Speckstein und Holz bieten unterschiedlichen Widerstand und fordern heraus, den Gestaltungsprozess von der Idee bis zum fertigen Werk individuell umzusetzen.

30.06. – 05.07.2020

Kurs 20-605

(Anmeldung bis 20.06.2020)

Leitung	Peter Licht
Kursgebühr (zzgl. Materialkosten)	200 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	386 €
Kursbeginn mit dem Mittagsgebet	12:00 Uhr

➤ HAGIOS – GESUNGENES GEBET -

Gesang und Kontemplation als gelebte Spiritualität

„Wer singt, betet doppelt“, soll Augustinus gesagt haben. Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, die eigene Stimme als Ausdrucksmöglichkeit der Seele und des Glaubens zu erleben. Gesang kann in einen Raum führen, den wir Menschen als heilig und heilend empfinden. Wir betreten dann den Raum unserer tiefsten Zugehörigkeit mit allem Lebendigen, mit der Schöpfung und erfahren uns selbst als Instrument. Vor jedem Klang steht jedoch die Stille, das Öffnen des „Herzensohres“. Daher sind Zeiten der Stille ein weiterer fester Bestandteil dieses Seminars, bevor wir aus dem Lauschen heraus wieder eintauchen in die Fülle der Töne. Gesungen werden schnell zu erlernende geistliche Kanons und Gesänge aus den beiden HAGIOS-Zyklen von Helge Burggrabe, ergänzt von Liedern aus der Tradition von Taizé. Das Seminar bietet neue Impulse für musikalische Gebetsformen im Alltag und in der Gemeindearbeit. Geeignet für Menschen mit und auch ohne musikalische Vorkenntnisse und als Aufbaukurs für MeditationsleiterInnen.

01. – 03.07.2020

Kurs 20-606

(Anmeldung bis 21.06.2020)

Leitung	Helge Burggrabe
Kursgebühr	165 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	167 €

➤ LASS MEINE SEELE SINGEN -

Gesangsworkshop mit Gospel, Lobpreis und Liturgie

In diesen Tagen lernen wir die drei verschiedenen Musikgenres Gospel, Lobpreislieder (Songs von Pop bis Rock) und Liturgie (Taizé und Gregorianik) in ihrer je eigenen Art und Technik des Gesangs kennen und lassen diese mit unseren Stimmen lebendig werden. Wer die Einzigartigkeit seiner Stimme (noch mehr) entdecken möchte, hat dazu im individuellen Einzelunterricht die Möglichkeit. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene aus dem letzten Kurs geeignet. Die Freude am Singen steht im Vordergrund.

10. – 12.07.2020

Kurs 20-607

(Anmeldung bis 03.07.2020)

Leitung	Antje Chemnitz
Kursgebühr	145 €
zzgl. Einzelgesangsunterricht	20 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	172 €
Kursbeginn mit dem Kaffeetrinken	14:30 Uhr

➤ GOTTES SPUREN ENTDECKEN -

Mit dem Herzen sehen und fotografieren

„Ein gutes Foto ist ein Foto, auf das man länger als eine Sekunde schaut“, sagt der weltbekannte Fotograf Henri Cartier-Bresson. Ein gutes Foto weckt Emotionen. Fotografieren ist mehr als das schnelle Drücken des Auslösers. Auf das Hinschauen kommt es an. Erweitern Sie Ihr Sichtfeld und werden Sie zum guten Beobachter in Gottes Schöpfung. Wir nehmen uns Zeit zu schauen, zu entdecken und zu lernen.

Voraussetzung ist die Freude am Fotografieren, Digitalkamera/Smartphone mit Kamera und Zubehör (u.a. Akku, Speicherkarten, Kabel) und wetterfeste Kleidung nicht vergessen.

13. – 17.07.2020

Kurs 20-608

(Anmeldung bis 03.07.2020)

Leitung	Klaus Wölfle
Kursgebühr (zzgl. Kosten für Fotoausdrucke)	150 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	288 €
Kursende nach dem Gottesdienst bzw. Frühstück	

➤ URLAUBSWOCHE MIT MUSIK

Eine Woche in aller Freiheit gemeinsam leben, beten, singen und musizieren, gemeinsam freie Tage genießen mit Spaziergängen und kleinen Ausflügen, mit interessanten Themen und Bildern. Wir freuen uns, wenn Sie Ihre Musikinstrumente mitbringen! Wir werden unser Programm gemeinsam gestalten mit viel Freiraum für die Einzelnen! Herzliche Einladung zu einer nach Ihren Wünschen und unseren Vorschlägen gestalten Urlaubswoche. Bringen Sie mit, was Ihnen Freude macht!

24. – 30.08.2020

Kurs 20-609

(Anmeldung bis 14.08.2020)

Leitung	Sr. Dorothea Beate Krauß CCR und Team
Kursgebühr (zzgl. Eintrittsgelder etc.)	90 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	481 €
Nähere Informationen: Sr. Dorothea Beate Krauß CCR Tel. 09323-32-207, dkrauss@ccr-schwanberg.de	

➤ ENTSPANNTE STIMME IM BERUF UND ALLTAG -

Gesangsworkshop mit Schwerpunkt Stimmhygiene
und Stimmcoaching

NEU!

Diese Tage möchten in die verschiedenen Musikwelten entführen und in den Dialog mit Gott, dem Atem und der eigenen Stimme eintreten. Wir lernen, verschiedene Stilrichtungen mit der passenden Technik zu singen und werden dadurch mit den unterschiedlichen Farben und Möglichkeiten unserer Stimme vertraut. Einzelstimmübung, vielseitige Übungen, die Stimme zu entlasten, sowie die Möglichkeit, persönliche Anliegen einzubringen, ergänzen die Tage.

25. – 28.08.2020

Kurs 20-610

(Anmeldung bis 15.08.2020)

Leitung	Antje Chemnitz
Kursgebühr	165 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	246 €
Kursbeginn mit dem Kaffeetrinken	14:30 Uhr
Kursende nach dem Gottesdienst bzw. Frühstück	

➤ MEINEM LEBEN WORTE GEBEN -

Autobiografisch-meditatives Schreiben

Wollen Sie biografisch, meditativ und spielerisch mit Worten umgehen und neugierig entdecken, was Ihr Leben geformt hat und mit Sinn (er)füllt? Schreibend spüren wir dem nach, was uns als Mensch ausmacht und lebendig sein lässt. Das Schreiben öffnet in uns das Tor zur Freude, Lebendigkeit und Leichtigkeit. Keinerlei Schreiberfahrung ist nötig! Mitzubringen sind Schreiblust, Neugier und das eigene Leben.

08. - 11.09.2020

Kurs 20-611

(Anmeldung bis 29.08.2020)

Leitung	Mechthild Messer
Kursgebühr	160 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	227 €
Kursbeginn mit dem Kaffeetrinken	14:30 Uhr

➤ ...AUF DER HARFE SPIELT IHM! -

Veeh-Harfen-Wochenende

Der zauberhafte Klang der zierlichen Veeh-Harfe berührt Herz und Seele. Sie ist ein ideales Instrument für alle, die schon immer gerne Musik machen wollten, die aber nie Zeit oder Gelegenheit dazu fanden. Das Spiel mit der Veeh-Harfe ist auch ohne musikalische Vorkenntnisse leicht erlernbar und bringt viel Freude. Der Jahreszeit entsprechend spielen wir an diesem Wochenende aus der Mappe „Bergweihnacht“.

Für diesen Kurs benötigen Sie eine 25 Saitige Veeh-Harfe oder Solo Harfe. Wenn Sie keine eigene Harfe besitzen, können Sie diese gegen eine Gebühr ausleihen. Bitte geben Sie dies bei der Anmeldung mit an!

04. - 06.12.2020

Kurs 20-612

(Anmeldung bis 27.11.2020)

Leitung	Birgit Emmert Andrea Müller
Kursgebühr	130 €
ggf. zzgl. Liedmappe	ca. 27 €
ggf. zzgl. Leih-Instrument	35 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	167 €
Kursbeginn	17:00 Uhr

GREGORIANIK

➤ VON DER HEILIGEN WOCHE ZUM

OSTER-HALLELUJA - Gregorianikwochenende

Die Psalmen singend beten und betend singen in der Tradition des Gregorianischen Chorals – das werden wir an diesem Wochenende auf dem Weg hin zu Ostern gemeinsam tun. Singend lernen wir die Antiphonen und Psalmen dieser besonderen Kirchenjahreszeit kennen und achten dabei auf ihre Schönheit, Kraft und Struktur. Wir geben dem Schriftwort einen Klangleib – das heißt Beten und Singen im Geist der Gregorianik.

03. – 05.04.2020

(Anmeldung bis 27.03.2020)



Kurs 20-613

Leitung	Sr. Dorothea Beate Krauß CCR
Kursgebühr	100 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	167 €

➤ INTROITEN UND PSALMEN -

Einführung in die deutsche Gregorianik

Im einstimmigen Liturgiegesang, in den Antiphonen und Psalmengesängen „ungeteilten Sinnes die Süße des Wortes schmecken, in dem sich die Freundlichkeit Gottes' mitteilen will“ (G. Joppich). Das wollen wir in diesen Tagen üben und erfahren. Hilfe dazu ist uns die Begegnung mit den ältesten Aufzeichnungen dieser Gesänge, dem Gregorianischen Choral. Wir lernen die Introiten aus dem evangelischen Gesangbuch (EG) und Melodien aus den klösterlichen Gebetszeiten näher kennen. Dem Schriftwort einen Klangleib geben – das heißt Beten und Singen im Geist der Gregorianik.

06. – 08.11.2020

(Anmeldung bis 30.10.2020)

Kurs 20-614

Leitung	Sr. Dorothea Beate Krauß CCR
Kursgebühr	100 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	167 €

ADVENTSKONZERT IN DER ST. MICHAELSKIRCHE

Bekannte und unbekannte Lieder und kleine Geschichten, Instrumentalmusik zur Advents- und Weihnachtszeit.

Samstag, 19.12.2020

16:00 Uhr

TANZ UND BEWEGUNG

➤ ...WIE SOLL ICH DICH EMPFANGEN –

Tanzen im göttlichen Sein

Die Tage vor Epiphania geben uns die Gelegenheit, tanzend dem Weihnachtsfest und der Zeit zwischen den Jahren nachzuspüren. Fern von Trubel und Geschäftigkeit finden wir Ruhe und Auszeit auf dem Berg. Wir tanzen im Kreis und erleben Stille, Lebendigkeit und Gemeinschaft. Klassische Musik aus dem Weihnachtsoratorium und Musiken aus aller Welt werden uns dabei unterstützen.

Wir philosophieren über das Weihnachtsgeschehen und das göttliche Sein in der Hoffnung, dass wir uns ertanzen, was uns über das Jahr trägt.

02. - 05.01.2020

Kurs 20-701

(Anmeldung bis 23.12.2019)

Leitung	Petra-Maria Knell
Kursgebühr	165 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	253 €

➤ MENSCH, LERNE TANZEN, SONST WISSEN **NEU!** DIE ENGEL NICHTS MIT DIR ANZUFANGEN! – Tanztag

Mit ruhigen besinnlichen aber auch beschwingt lebendigen Schritten werden wir an diesem Tag unserer Freude und Lebendigkeit Ausdruck verleihen und tanzend in die Stimmung dieses Tages und dieser Jahreszeit eintauchen. Meditatives Tanzen, Impulse, Körperwahrnehmungs- und Atemübungen sind Elemente, an denen wir der Leichtigkeit des Seins nachspüren und neue Kraft schöpfen können für den Alltag.

01.05.2020

Kurs 20-702

(Anmeldung bis 24.04.2020)

Leitung	Sr. Ute Günther CCR
Kostenbeitrag inkl. Mittagessen	50 €
Dauer	9:30 - 16:00 Uhr

➤ TANZ ALS WEG –

Aufbaukurs der Fortbildungsreihe Ertanzungen

NEU!

In diesem Aufbaukurs werden wir unsere Kenntnisse über das meditative Tanzen erweitern und vertiefen. Mit bekannten und neuen Kreistänzen arbeiten wir an unserem Repertoire. Körperarbeit und Tanztechnik vertiefen unseren Tanz und unser tänzerisches Vermögen. Im Gespräch klären wir Fragen, die uns in der Praxis begegnet sind, sowohl in Bezug auf die Anleitung, als auch auf den eigenen Weg mit dem Kreistanz. An den Vormittagen stimmen wir uns mit Tanz, Partnerarbeit und verschiedenen Übungen ein. Nachmittags wechseln wir in Kleingruppen. Parallel dazu besteht die Möglichkeit, das Gespräch zum persönlichen Tanzweg zu suchen.

10. – 14.06.2020

Kurs 20-703

(Anmeldung bis 31.05.2020)

Leitung	Petra-Maria Knell
Assistenz	Claudia Graf Thomas Kastein
Kursgebühr	240 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	339 €

➤ UND ES WARD ABEND, ES WARD MORGEN, EIN NEUER TAG – Die Schöpfung: getanz!

In meditativen Kreistänzen und Gebärden erschließen wir uns das Thema Schöpfung. Wir tasten uns Schritt für Schritt in den Schöpfungsbogen hinein.

Nanni Kloke hat für diesen Zyklus klassische Musik ausgewählt. Diese Musik ist nicht nur Spiegel unserer Gefühle, sondern auch ein Schlüssel zu tieferen und weiteren Ebenen von Geist und Seele. Unser Herz wird berührt, wir tauchen ganzheitlich ein in die Erzählung der Schöpfungsgeschichte. Elemente des Kurses sind: Kreistänze, Gebärden, Harmonieübungen und Körperarbeit. Zum Abschluss werden wir das Erlernte tanzend in Verbindung bringen.

03. – 05.07.2020

Kurs 20-704

(Anmeldung bis 26.06.2020)

Leitung	Ingeborg Lenz-Schikore
Kursgebühr	135 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	167 €
Kursbeginn	17:00 Uhr

> DANCE OF LIFE – Der Tanz Deines Lebens

Beim Dance of Life geht es um den Ausdruck der ganz individuellen Persönlichkeit mittels kreativer Bewegung. Wir kommen in Kontakt mit dem Boden, der uns trägt. Wir zentrieren uns und bewegen uns aus der Körpermitte heraus. Übungen für die Selbstwahrnehmung erzeugen in uns ein Gefühl von Sicherheit. Das macht mutig und freudig: Es entsteht eine Geste, eine Bewegung, ein Schwung, ein Tanz! Ein klarer Rahmen wird geschaffen, sodass wir die Improvisation stets präsenter und den eigenen Tanz neu gestalten können. Tanzerfahrung ist nicht erforderlich, nur Freude an Bewegung!

27. – 30.08.2020

Kurs 20-705

(Anmeldung bis 17.08.2020)

Leitung	Ivan Lukic
Kursgebühr	165 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	227 €
Kursbeginn mit dem Kaffeetrinken	14:30 Uhr

KINDER UND FAMILIEN

› KINDERSAMSTAGE AUF DEM SCHWANBERG

(6 bis 12 Jahre)

An diesen Samstagen sind Kinder eingeladen, miteinander zu spielen, zu basteln, zu singen und vieles mehr. Was es wohl beim nächsten Kindersamstag zu erleben gibt? Lass dich überraschen.

04.04.2020

Kurs 20-801

(Anmeldung bis 28.03.2020)

„Osterwerkstatt“

04.07.2020

Kurs 20-802

(Anmeldung bis 27.06.2020)

„Alles grün oder was?“

05.12.2020

Kurs 20-803

(Anmeldeschluss 28.11.2020)

„Weihnachtswerkstatt“

Leitung Sr. Kathrin-Susanne Franziska Schulz CCR

Kostenbeitrag inkl. Programm und Mittagessen im Jugendhof 12 €

Dauer jeweils 10:00 - 16:00 Uhr

› CAJÓN BAUEN UND SPIELEN –

Eltern-Kind-Wochenende (ab 8 Jahre)

Gemeinsam eine Cajón bauen und auf dem Instrument erste Rhythmen spielen lernen. „Kachón“ gesprochen, heißt übersetzt nichts anderes als „Holzkiste“. Sie wurde schon vor Jahrhunderten als Percussioninstrument entdeckt. Um der Cajón ihr Klangpotential zu entlocken, muss sie zum einen handwerklich gut und mit den richtigen Hölzern gebaut sein und zum anderen auf eine ganz bestimmte Weise gespielt werden. Als Schreiner und Schlagzeuger ist Christian Schmitt für beides Fachmann. Ganz nach dem Motto: „Get the rhythm, feel the groove!“

28.02. – 01.03.2020

Kurs 20-804

(Anmeldung bis 21.02.2020)

Leitung	Philipp Sommerlath Christian Schmitt
Kursgebühr pro (Groß)Eltern-Kind-Tandem zzgl. Materialkosten	75 € 50 €
Unterkunft und Verpflegung im Jugendhof	
- Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahre	82 €
- Kinder 8 – 15 Jahre	62 €

➤ FEIER DER KAR- UND OSTERTAGE FÜR FAMILIEN

Schokohasen und bunte Eier machen noch kein Ostern! Wenn Ihr das auch so seht, laden wir Euch ein, gemeinsam mit anderen Familien die Kar- und Ostertage zu feiern.

Wir wollen den Weg, den Jesus von Gründonnerstag an gegangen ist, mitgehen und begreifen. Die einzelnen Tage gestalten wir entsprechend der Stimmung, die zum Tag passt. Der aufregende Donnerstag mit Fußwaschung, Mahl und Verrat, der hoffnungslose Freitag mit Kreuzweg, der lange Samstag, an dem sich jeder die Frage stellt „Das kann doch nicht wahr sein“ und sich ablenken möchte und dann der Sonntag, der zur hellen Freude wird und zur Hoffnung, dass das Leben stärker ist als der Tod.

Die Gebetszeiten und Gottesdienste dieser Tage nehmen uns mit auf dem Weg durch den Tod ins Leben. Daneben gibt es eine Vielzahl an meditativen oder kreativen Angeboten.

Speziell für Kinder bieten wir eine Betreuung und einzelne Programmpunkte an. Die Kar- und Ostertage im Jugendhof richten sich an interessierte Familien, gerne auch gemeinsam mit den Großeltern.

08. – 13.04.2020

Kurs 20-805

(Anmeldung bis 29.03.2020)

Leitung	Schwestern der Communität Casteller Ring MitarbeiterInnen des Geistlichen Zentrums Schwanberg Schwanbergpfarrerin Maria Reichel
Kursgebühr pro Familie (zwei Erwachsene und Kinder unter 16 Jahre)	105 €
jede weitere Person ab 16 Jahre	50 €
Kursgebühr für Studierende	25 €

Unterkunft und Verpflegung im Jugendhof	
- Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahre	235 €
- Kinder 9 – 15 Jahre	154 €
- Kinder 9 – 15 Jahre	103 €
Kursende nach dem Gottesdienst am Ostermontag	

➤ ENKEL-GROSSELTERN-WOCHENENDE (6 bis 12 Jahre)

Ein Enkel-Großeltern-Wochenende ist etwas ganz Besonderes. Kinder genießen die Zeit allein mit Oma und Opa, denn Großeltern sehen vieles einfach gelassener.

Ein Wochenende für die ganze Familie:

- Für die Kinder bedeutet es Ferien vom Alltag und den Genuss besonderer Aufmerksamkeit.
- Für die Großeltern bietet sich die Möglichkeit, intensiv Zeit mit den Enkeln zu verbringen.
- Für die Eltern bedeutet ein Enkel-Großeltern-Wochenende, endlich einmal Zeit für sich zu haben.

Wir werden miteinander spielen, basteln, singen, beten, lachen und viel Zeit in der Natur verbringen.

Gönnen Sie sich und Ihren Enkelkindern ein gemeinsames Wochenende mit anderen Kindern und Großeltern.

17. – 19.04.2020

Kurs 20-806

(Anmeldung bis 10.04.2020)

Leitung	Sr. Kathrin-Susanne Franziska Schulz CCR
Kursgebühr pro Erwachsener	25 €
Kursgebühr pro Kind	10 €
Unterkunft und Verpflegung im Jugendhof	
- Erwachsene	86 €
- Kinder 9 – 12 Jahre	65 €
- Kinder 6 – 8 Jahre	43 €

➤ „WILDES WOCHENENDE“ FÜR FAMILIEN

NEU!

„Neulich war das W-LAN kaputt, da habe ich mich mal mit den Menschen unterhalten, die in dieser Wohnung leben – scheinen ganz nett zu sein.“ Als Familie miteinander entdecken, was man draußen in der Natur alles erleben kann, essbare Wildpflanzen kennen lernen und mit einfachen Mitteln Leckeres zubereiten, bei Spiel, Singen und Kreativität ganz neue Seiten an mir und meiner Familie erfahren – das ist unser Programm für dieses Wochenende!

26. – 28.06.2020

Kurs 20-807

(Anmeldung bis 14.06.2020)

Leitung	Sr. Kathrin-Susanne Franziska Schulz CCR
Kursgebühr pro Erwachsener	25 €
Kursgebühr pro Kind	10 €
Unterkunft und Verpflegung im Jugendhof	
- Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahre	82 €
- Kinder 9 – 12 Jahre	62 €
- Kinder 6 – 8 Jahre	41 €

➤ SOMMER-FREIZEIT FÜR FAMILIEN

Zusammen mit anderen Familien jeder Zusammensetzung, auch für Kinder mit Behinderungen, wollen wir den Sommer, die Schöpfung und das Leben genießen. Neben geistlichen Impulsen sowie kreativen, spielerischen und geselligen Angeboten bleibt viel Zeit füreinander. Es gibt viele Programmangebote für Kinder und Jugendliche. Die Erwachsenen können in dieser Zeit eigens für sie gestaltete Angebote wahrnehmen oder einfach mal „die Seele baumeln lassen“. Singen am Lagerfeuer, ein Ausflug oder gemeinsames Grillen gehören natürlich dazu.

27.07. – 02.08.2020

Kurs 20-808

**Verlängerungswochenende ab 24.07.2020 auf Anfrage möglich!
(Anmeldung bis 10.07.2020)**

Leitung	Sr. Kathrin-Susanne Franziska Schulz CCR und Team
Kursgebühr pro Familie (zwei Erwachsene und Kinder unter 16 Jahre)	70 €
jede weitere Person ab 16 Jahren	50 €
jedes weitere Kind	25 €

Kursgebühr für Studierende	25 €
Unterkunft und Verpflegung im Jugendhof	
- Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahre	246 €
- Kinder 9 – 15 Jahre	185 €
- Kinder 3 – 8 Jahre	123 €

➤ MUSIK-THEATER-TAGE FÜR DIE GANZE FAMILIE

Innerhalb einer Woche wollen wir ein Mini-Musical einstudieren. Mit der ganzen Familie der Fantasie freien Lauf lassen und sich einfach ausprobieren. Hier bringen sich alle ein, singen Lieder, bauen Bühnenbilder, entwerfen Kostüme, erleben Gemeinschaft und vieles mehr. Wenn ihr Freude am Singen und Schauspielen habt, werdet ihr bei dieser Freizeit auf jeden Fall voll auf eure Kosten kommen. Neben den Proben haben wir genug Zeit für spannende Geländespiele und Kreatives. Natürlich gibt es einen Familienabend mit Grillen, Lagerfeuer und Stockbrot. Außerdem wollen wir Gott und die Bibel besser kennenlernen. Bei uns gibt es keinen Zwang, jeder darf die Freude am Theaterspiel erleben, tief in die eigene Fantasie eintauchen und seine kreative Seite (wieder-) entdecken. Es ist viel Abwechslung, Bewegung und Musik dabei. Natürlich gibt es auch eine Menge zu lachen! Freut euch auf eine Woche voller Spaß und Erlebnis und entdeckt viele neue Seiten an euch und eurer Familie!

03. – 09.08.2020

Kurs 20-809

(Anmeldung bis 20.07.2020)

Leitung	Sr. Kathrin-Susanne Franziska Schulz CCR Ruth Weisel
Kursgebühr pro Familie (zwei Erwachsene und Kinder unter 16 Jahre)	70 €
jede weitere Person ab 16 Jahren	50 €
jedes weitere Kind	25 €
Kursgebühr für Studierende	25 €
Unterkunft und Verpflegung im Jugendhof	
- Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahre	246 €
- Kinder 9 – 15 Jahre	185 €
- Kinder 3 – 8 Jahre	123 €

➤ WOCHENENDE FÜR PATEN UND PATENKINDER

(ab 10 Jahre)

Wenn Du mit Deiner Patentante oder Deinem Patenonkel etwas Besonderes erleben möchtest, dann kommt zusammen zum Paten-Wochenende auf den Schwanberg! Dieses Wochenende bietet euch die Möglichkeit, mal wieder Zeit miteinander zu verbringen, euch auszutauschen, gemeinsam kreativ zu werden und neue Wege zu entdecken, um miteinander euren Glauben zu leben und zu feiern. Schenkt Euch gemeinsam eine unvergessliche Zeit auf dem Schwanberg!

09. – 11.10.2020

Kurs 20-810

(Anmeldung bis 02.10.2020)

Leitung	Sr. Kathrin-Susanne Franziska Schulz CCR Helge Höppner
Kursgebühr pro Erwachsene	25 €
Kursgebühr pro Kind	10 €
Unterkunft und Verpflegung im Jugendhof	
- Erwachsene	86 €
- Kinder 10 – 15 Jahre	65 €

➤ NACHT DES LEBENS

Seit uralten Zeiten wird der Übergang zur dunklen Jahreszeit von den Menschen besonders begangen. In der Nacht des Lebens stellen wir uns dem Dunklen. Mit einem rituellen Weg zu zentralen Orten auf dem Schwanberg kommen wir der tiefen Kraft der christlichen Botschaft auf die Spur. Es ist ein ökumenischer Weg für alle an der Schwelle zur dunklen Jahreszeit. Mit Liedern und geistlichen Impulsen, im Austausch mit anderen und im Schweigen wollen wir gemeinsam unterwegs sein durch „die Nacht, die nicht dunkel bleibt“.

31.10.2020

Keine Anmeldung erforderlich!

Veranstalter	Geistliches Zentrum Schwanberg Communität Casteller Ring Abtei Münsterschwarzach
Beginn	21:00 Uhr in der St. Michaelskirche
Nähere Informationen:	Sr. Kathrin-Susanne Franziska Schulz CCR Tel. 09323-32-185, jugendreferentin@schwanberg.de

> GIRLS ONLY (8 bis 12 Jahre)

„Mädchen interessieren sich nur für Kosmetik, Schmuck, Diät-Tipps und wollen alle »Germany's Next Topmodel« werden?“ Sind das wirklich typische Mädchenthemen? Und was, wenn ich Sachen ausprobieren, die nicht »typisch Mädchen« sind - und trotzdem oder gerade deswegen Spaß machen? Du hast Lust auf Gemeinschaft und Action, Grenzen austesten, spielen und chillen, zusammen singen und beten - und vieles mehr? Ich freue mich auf dich, ganz egal ob du groß oder klein, durchgeknallt oder schüchtern bist!

06. - 08.11.2020

Kurs 20-811

(Anmeldung bis 30.10.2020)

Leitung	Sr. Kathrin-Susanne Franziska Schulz CCR
Kursgebühr	40 €
Unterkunft und Verpflegung im Jugendhof (Kinder 8-12 Jahre)	62 €

> BOYS ONLY (8 bis 12 Jahre)

Nichts gegen Mädchen, aber mal allein unter Jungs Dinge ausprobieren, hat auch was... Wir entdecken spannende Geschichten über starke und smarte Typen in der Bibel, bauen, basteln und haben viel Spaß bei Sport und Spiel! Du bist neugierig geworden? Dann schnell anmelden. Zusammen mit deinen Freunden und anderen Jungs in deinem Alter wirst du ganz sicher einige schöne Tage erleben und dich nicht nur beim Fußball so richtig austoben können.

06. - 08.11.2020

Kurs 20-812

(Anmeldung bis 30.10.2020)

Leitung	Philipp Sommerlath
Kursgebühr pro Person	40 €
Unterkunft und Verpflegung im Jugendhof (Kinder 8-12 Jahre)	62 €

> ÖKUMENISCHER KINDERBIBELTAG

Engeladen sind alle Kinder von der 1. bis zur 6. Klasse aus der nahen und weiten Umgebung. Mit allen Sinnen wollen wir entdecken, was uns unser Glaube bedeutet. Von 9 Uhr bis 16 Uhr haben wir viel Spaß, freuen uns am gemeinsamen Spielen und hören auf spannende Geschichten und Gespräche.

18.11.2020

Kurs 20-813

(Anmeldung bis 04.11.2020)

Leitung	Team Jugendhof und Mitarbeiterinnen und MitarbeiterInnen aus der Region
Kostenbeitrag inkl. Programm, Bustransfer und Mittagessen im Jugendhof	9€
Veranstalter	Geistliches Zentrum Schwanberg Kirchliche Jugendarbeit Regionalstelle Kitzingen Ehe- und Familienseelsorge Region Würzburg Evangelische Jugend Markt Einersheim und Castell

➤ DER ANDERE JAHRESWECHSEL FÜR FAMILIEN

Wir laden besonders Familien ein, diese Tage anders als gewohnt zu verbringen. Gemeinsam wollen wir das alte Jahr rückblickend, fragend und dankend verabschieden und das neue erwartungsvoll begrüßen. In großer Gemeinschaft feiern wir zusammen zur Mitternacht den Übergang und können uns für das neue Jahr einen persönlichen Segen zusprechen lassen. Neben meditativen und kreativen Angeboten werden wir auch viel Spaß haben, Gebetszeiten und Gottesdienste feiern und viel Zeit mit Familien und Freunden verbringen. Speziell für Kinder bieten wir eine Betreuung und einzelne Programmpunkte an.

30.12.2020 – 02.01.2021

Kurs 20-814

(Anmeldung bis 20.12.2020)

Leitung	Schwestern der Communität Casteller Ring MitarbeiterInnen des Geistlichen Zentrums Schwanberg Schwanbergpfarrerin Maria Reichel
Kursgebühr pro Familie (zwei Erwachsene und Kinder unter 16 Jahre)	70€
jede weitere Person ab 16 Jahren	50€
jedes weitere Kind	25€
Kursgebühr für Studierende	25€
Unterkunft und Verpflegung im Jugendhof	
- Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahre	151€
- Kinder 9 – 15 Jahre	98€
- Kinder 3 – 8 Jahre	66€
Kursende nach dem Frühstück	

SCHÖPFUNG UND NACHHALTIGKEIT

> ...DANN WÜRDEN ICH HEUTE NOCH EIN APFELBÄUMCHEN PFLANZEN! -

Baumschnittkurs

NEU!

Was braucht mein Baum für die Zukunft? Wie wir Menschen unsere Haare pflegen und schneiden müssen, brauchen auch unsere Bäume einen guten Schnitt. Neben dem Erwerb des nötigen Hintergrundwissens und dem Verkosten und Kennenlernen verschiedener Apfelsorten steht vor allem das praktische Tun auf einer unserer Streuobstwiesen im Fokus des Kurses.

Hinweis: Schneidewerkzeug, wenn vorhanden bitte mitbringen, denken Sie an festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung!

13. - 15.03.2020

Kurs 20-901

(Anmeldung bis 07.03.2020)

Leitung	Gudrun Ruttmann-Völlinger Sr. Kathrin-Susanne Franziska Schulz CCR
Kursgebühr	110 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	167 €

> „WILDES WOCHENENDE“ FÜR FAMILIEN

NEU!

„Neulich war das W-LAN kaputt, da habe ich mich mal mit den Menschen unterhalten, die in dieser Wohnung leben – scheinen ganz nett zu sein.“ Als Familie miteinander entdecken, was man draußen in der Natur alles erleben kann, essbare Wildpflanzen kennen lernen und mit einfachen Mitteln Leckeres zubereiten, bei Spiel, Singen und Kreativität ganz neue Seiten an mir und meiner Familie erfahren – das ist unser Programm für dieses Wochenende!

26. - 28.06.2020

Kurs 20-807

(Anmeldung bis 19.06.2020)

Leitung	Sr. Kathrin-Susanne Franziska Schulz CCR
Kursgebühr pro Erwachsener	25 €
Kursgebühr pro Kind	10 €

Unterkunft und Verpflegung im Jugendhof

- Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahre	82€
- Kinder 9 – 12 Jahre	62€
- Kinder 6 – 8 Jahre	41€

> ALLES GRÜN ODER WAS? –

Kindersamstag auf dem Schwanberg (6 bis 12 Jahre)

An diesem Samstag sind Kinder eingeladen, miteinander zu spielen, zu basteln, zu singen und vieles mehr. Was es wohl beim nächsten Kindersamstag zu erleben gibt? Lass dich überraschen.

04.07.2020

Kurs 20-803

(Anmeldung bis 27.06.2020)

Leitung	Sr. Kathrin-Susanne Franziska Schulz CCR
Kostenbeitrag inkl. Programm und Mittagessen im Jugendhof	12€
Dauer	10:00 – 16:00 Uhr

> GRÜN IST NICHT ALLES, ABER OHNE GRÜN IST ALLES NICHTS! (Hans-Hermann Bentrup) –

Die Schöpfung mit allen Sinnen erfahren

NEU!

Sich aufmachen, die sommerliche Natur des Schwanberg mit seiner Fülle an Kräutern und Blumen genießen! Zur Ruhe kommen, die Seele baumeln lassen, Schöpfung bewusst wahrnehmen und sich an ihr erfreuen. Auf Kräuterspaziergängen sehen, schmecken, riechen und fühlen, praktische Erfahrungen beim Bestimmen und Sammeln von Wildkräutern machen und entdecken, wie wir sie verarbeiten können.

17. – 19.07.2020

Kurs 20-902

(Anmeldung bis 10.07.2020)

Leitung	Sr. Kathrin-Susanne Franziska Schulz CCR
Kursgebühr	90€
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	167€

➤ AUS DEN TRÄUMEN DES SOMMERS WIRD IM HERBST MARMELADE GEMACHT! (Englische Gartenweisheit) –

Die Schätze der Natur entdecken und haltbar machen

NEU!

Wildkräuter und Wildfrüchte sind voll von Vitaminen, Mineralien und natürlichen Antioxidantien. Aber schmecken sie auch? In diesem Kurs wollen wir die Schatzkammer von Wald und Wiese erforschen, Kräuter und Wildfrüchte mit allen Sinnen erfahren, gemeinsam verarbeiten und genießen.

Auf dem herbstlichen Schwanberg in der Natur zur Ruhe kommen, Achtsamkeit üben, die Schöpfung bewusst wahrnehmen und sich an ihr freuen haben ebenso ihre Zeit wie Wissenswertes über das Essbare der heimischen Pflanzenwelt.

04. – 06.09.2020
(Anmeldung bis 28.08.2020)



Kurs 20-903

Leitung	Sr. Kathrin-Susanne Franziska Schulz CCR
Kursgebühr	90 €
Unterkunft und Verpflegung im Schloss	167 €

GASTFREUNDSCHAFT

DIE COMMUNITÄT CASTELLER RING

Wir sind eine Gemeinschaft von 31 Frauen, die in der Evangelisch-Lutherischen Kirche als Ordensgemeinschaft unter der Regel des hl. Benedikt lebt. Nach der Gründung 1950 in Castell ist heute der Schwanberg in Unterfranken unsere Heimat. Das benediktinische Leben ist unsere Antwort auf Gottes Ruf, der in das je persönliche Leben hinein gesprochen hat. Benedikt beschreibt das monastische Leben als eine wahrhaftige Suche nach Gott. Und so prägen Gott und seine Gegenwärtigkeit im biblischen Wort und Sakrament die Mitte unseres persönlichen und gemeinschaftlichen Lebens. Die täglichen vier Gebetszeiten und die drei wöchentlichen Abendmahlsgottesdienste in unserer St. Michaelskirche geben unserem Leben Struktur und Tiefe. Wir erfahren Gottes liebende und aufrichtende Gegenwart in Brot und Wein, im betenden Singen und im Hören auf sein Wort.

In diese lebendige Atmosphäre laden wir alle ein, die den „heiligen“ Berg besuchen, im Geistlichen Zentrum an Tagungen teilnehmen, als Einzelgast Stille und Erholung suchen, Begleitung wünschen, mithelfen oder ein Stück Weg mit uns gehen. Gastfreundschaft Gottes, geistliche Begleitung und Seelsorge geschieht auch in der Begleitung von Trauernden und Fragenden, die ihre Angehörigen oder Freunde im Evangelisch-Lutherischen FriedWald beisetzen, und in unserem Klosterladen, einem herrlichen Treffpunkt zum Lesen und Kaufen, zum Schmökern und Reden.

Wir Schwestern leben in einem guten Rhythmus von Gebet und Arbeit, teilen unseren Alltag und begleiten einander in Krankheit, Behinderung und im Sterben. So geben wir Zeugnis vom Reichtum Gottes mitten in dieser Welt, damit „in allem Gott verherrlicht werde“ (RB 57,9). Der Prozess des Hineinwachsens in unsere Gemeinschaft umfasst mindestens fünf Jahre und vollzieht sich in den Stufen Postulat – Noviziat – Bindung auf Zeit – Profess (Bindung auf Lebenszeit).

Geprägt wird unser Leben durch die freigewählte Ehelosigkeit (ein Ausdruck des Freiseins für Gott und die Menschen), die Gütergemeinschaft (ein Leben, das als überreich Beschenkte alles von Gott her empfängt) und den mündigen Gehorsam (sich hörend einlassen auf den Willen Gottes). Von Gott gerufen, geliebt und beschenkt, in Freude beheimatet und verwurzelt in der Wirklichkeit Jesu Christi sind wir Ferment der Erneuerung mit prophetischer Leuchtkraft und eine - wenn auch immer wieder brüchige - Hoffnung in dieser sinnsuchenden Welt. Es ist eine Hoffnung, die alle Menschen zur Fülle des Lebens ruft.

Wir freuen uns über alle, die zu uns auf den Berg kommen, Jugendliche und Kinder mit ihren Eltern, Schulklassen und Konfirmanden, junge und nicht mehr ganz so junge Erwachsene, die hier durchatmen, sich erholen, sich aneinander freuen, mit uns beten und die Liebe feiern, die uns immer wieder unerwartet und unverdient erwischt, trägt und prägt - die Gegenwärtigkeit Gottes.

*Schwester Ursula Teresa Buske CCR
Priorin der Communität Casteller Ring*

Durch Ihre Geld- oder Sachspende können Sie die Communität Casteller Ring gerne unterstützen.

SPENDENKONTO:

Bank	Flessabank Schweinfurt
IBAN	DE 93 7933 0111 0000 0020 20
BIC/SWIFT	FLESDMMXXX

Information und Kontakt:

Sr. Ursula Teresa Buske CCR,
Priorin der Communität Casteller Ring

Telefon 09323-32-344

E-Mail priorat@ccr-schwanberg.de

OBLATINNEN UND OBLATEN

DER COMMUNITÄT CASTELLER RING

Oblatinnen und Oblaten sind Frauen, Männer und Ehepaare, die – mitten in der Welt – der Communität Casteller Ring und ihrer Spiritualität besonders verbunden sind und an deren Gebet und Auftrag nach ihren Möglichkeiten teilnehmen. In ihrem je eigenen Leben, an ihrem je eigenen Ort versuchen sie, hörend dem Wort Gottes in der Heiligen Schrift zu folgen, täglich dem Lob Gottes in besonderer Weise Raum zu geben, im Alltäglichen Seine Gegenwart wahrzunehmen und sich in Kirche und Gesellschaft einzubringen. Unterstützt von den Weisungen der Regel des Hl. Benedikt wagen sie Hingabe an Christus und Offenheit, die Geschehnisse des täglichen Lebens als Liebeshandeln Gottes zu erahnen.

Die Oblatinnen und Oblaten bilden mit den Schwestern der Communität zusammen eine Weggemeinschaft, die in Fürbitte und Begegnung einander stärkt, um einander weiß und einander begleitet. Sie unterstützen die Schwestern nach ihren Möglichkeiten und mit ihren Gaben in Gebet und Arbeit.

Jede und jeder kann sich auf den inneren Weg einlassen, OblatIn zu werden. Voraussetzung ist eine besondere Zuneigung zur Communität, ihrem Leben und Beten, ihrem Auftrag und ihrem Dienst auf dem Schwanberg. Dann geben Oblatinnen und Oblaten der lebendigen Sehnsucht nach geistlicher Vertiefung, nach der Gegenwärtigkeit Gottes Raum und Zeit. Sie haben die Bereitschaft, in wachsender Verbundenheit den Weg zur Oblation klärend zu gehen und sich in einem Versprechen an den geistlich-benediktinischen Weg der Communität Casteller Ring verantwortlich zu binden. Sie treffen sich verbindlich zwei- bis dreimal im Jahr zu einem thematischen Wochenende auf dem Schwanberg.

Informationen und
Anfragen

Sr. Ruth Meili CCR

Telefon

09323-32-157

E-Mail

sr.ruth@schwanberg.de

BEGLEITUNG VON GRUPPEN

Nach Möglichkeit sind Schwestern der Community Casteller Ring, die Schwanbergpfarrerin sowie andere ReferentInnen des Schwanbergs gerne bereit, den Aufenthalt von Gruppen in unseren Gästehäusern inhaltlich mit zu gestalten oder sie als ReferentIn zu begleiten.

THEMENBEREICHE:

- Einführung in das komunitäre Leben
- Einführung in das Stundengebet / Psalmensingen
- Einführung in Meditation / Kontemplation
- Biblische Impulse
- Bibliolog
- Stationenwege in der Natur mit thematischen Impulsen
- Impulse aus der Regel des Heiligen Benedikt
- Führung in der St. Michaelskirche
- Führungen über den jüdischen Friedhof Rödelsee
- Kräuter-Führungen **NEU!**
- Waldbaden **NEU!**

Für nähere Informationen und Absprachen wenden Sie sich bitte **frühzeitig** an das Büro der Bildungsarbeit:

Sr. Anke Sophia Schmidt CCR –

Bildungsreferentin

Telefon 09323-32-184

E-Mail bildungsreferentin@schwanberg.de

Sr. Kathrin-Susanne Franziska Schulz CCR –

Jugendreferentin

Bürozeiten: 9:00 - 11:00 Uhr

Dienstag, Mittwoch, Freitag

Telefon 09323-32-185

E-Mail bildung-begleitung@schwanberg.de

BEGLEITUNG VON SCHULKLASSEN,

JUGENDGRUPPEN UND FAMILIEN

Bei Aufenthalten von Schulklassen, Kinder- und Jugendgruppen bzw. Familien bieten wir zur Begleitung und Programmgestaltung in Zusammenarbeit mit einigen Kooperationspartnern der Region eine große Auswahl an **Programm-Bausteinen** an.

THEMENBEREICHE:

- Glaube und Spiritualität
- Gemeinschaft und Kooperation
- Natur und Umwelt
- Kunst und Theater
- Geschichte erfahren und erleben

Stöbern Sie einfach durch unsere Angebote. Sie finden die komplette Liste auf unserer Homepage unter dem Punkt **Programm-Bausteine**. Es ist sicher das Passende für Sie dabei!

Zusätzlich bieten wir **speziell für Schulklassen oder Studiengruppen** mehrtägige Angebote mit unterschiedlichen Schwerpunkten an – z.B. vor dem Schulabschluss zur Auseinandersetzung mit dem Übergang in eine neue Lebensphase oder als Gemeinschaft stiftendes Element innerhalb der (neuen) Gruppe/Klasse:

- Kennenlernetage (besonders für 5. Klassen)
- Tage der Orientierung - Besinnungstage (ab 7. Klasse)
- Fit für die Prüfung - Tage zur Vorbereitung
- Zirkustage und Zirkuswochen (Januar-März) **NEU!**
- Kurse mehrWERT Demokratie **NEU!**
- Sprachcamps

Anfragen für einzelne Programmangebote bitte an die **Rezeption**:

Telefon 09323-32-128

E-Mail jugendhof@schwanberg.de

Gerne beraten wir Sie bei der Wahl eines passenden Angebotes während Ihres Aufenthaltes bei uns.

Wenden sie sich dazu an unseren **Jugendhof-Leiter** Philipp Sommerlath:

Telefon 09323-32-170

E-Mail jugendhof-hausleitung@schwanberg.de

MÖGLICHKEITEN DER EINZELBEGLEITUNG

> SEELSORGE

Einzelne Schwestern der Communität Casteller Ring oder die Schwanbergpfarrerin sind nach Absprache zu seelsorgerlichem Gespräch bereit.

Stellen Sie Ihre Anfrage bitte **möglichst frühzeitig** an die Mitarbeiterinnen der Rezeption:

Telefon 09323-32-128

E-Mail rezeption@schwanberg.de

> GEISTLICHE BEGLEITUNG

Geistliche Begleitung meint das regelmäßige Gespräch mit einer Geistlichen Begleiterin/einem Geistlichen Begleiter (ca. alle sechs bis acht Wochen) über den persönlichen Weg mit Gott. Sie hat das Ziel, Hilfe zu geben zum ganzheitlichen Wachstum der Persönlichkeit und darin das eigene Leben immer mehr auf Gott hin auszurichten. Dabei kommt die ganze Wirklichkeit des Menschen zur Sprache, die leibliche, die seelische und die geistliche Dimension im Blick auf sich selbst und in der Beziehung zu anderen. Geistliche Begleitung hilft, mit Gott im Gespräch zu sein und zu bleiben. Sie will zu einer persönlichen Beziehung zu Jesus Christus verhelfen. Sie sucht Antwort auf die Frage, wo jetzt der Ort und die Aufgaben sind, zu denen Gott gerufen hat, und hilft, diese zu leben.

Geistliche Begleitung hilft zur Selbsterkenntnis, zur Selbstannahme und zur Erkenntnis des Wirkens Gottes im eigenen Leben. Dadurch wächst die Fähigkeit zum Unterscheiden und Entscheiden. Geistliche Begleitung setzt auf die positiven Möglichkeiten, die den Einzelnen geschenkt sind. Sie rechnet damit, dass auf diesem Weg Krisen unausweichlich sind, sich darin aber Chancen auftun. Geistliche Begleitung hilft bei der Auswahl der „geistlichen Übungen“ für die nächste Wegstrecke: Anregungen zu Gebet und Meditation, zum lebendigen Umgang mit der Heiligen Schrift und zum aufmerksamen Wahrnehmen des eigenen Alltags.

Diese Erfahrungen sind Grundlage für das regelmäßige Begleitgespräch. Hier wird die Bedeutung des Erlebten für die nächsten Schritte des geistlichen Weges und das weitere Wachstum gemeinsam gesucht.

Nähere Informationen Sr. Anke Sophia Schmidt CCR
und Kontakt

Telefon 09323-32-184

E-Mail bildungsreferentin@schwanberg.de

Bei fortführender Gesprächsbegleitung stellen wir ein Honorar in Rechnung.

➤ EINZELEXERZITIEN

Einzelexerzitionen helfen, die Beziehung zu Gott, zu sich selber und zu anderen zu klären. Sie ermöglichen einen Raum, in dem die Liebe wachsen und sich entfalten kann. Elemente: tägliche Gebetszeiten und Hilfen zum persönlichen Beten, durchgehendes Schweigen und tägliches Begleitgespräch. Termine sind nach persönlicher Absprache möglich!

Begleitung: Sr. Anke Sophia Schmidt CCR

Telefon 09323-32-184

E-Mail bildungsreferentin@schwanberg.de

Begleitung Sr. Christina Simona Güller CCR

Telefon 09323-32-348

E-Mail cgueller@schwanberg.de

Begleitung Sr. Ruth Meili CCR

Telefon 09323-32-157

E-Mail sr.ruth@schwanberg.de

➤ LEIB- UND ATEM THERAPIE

Eine Arbeitsweise der Initiatischen Wegbegleitung nach Dürckheim und Graubner ist die Leib- und Atemtherapie. Sie verbindet Spiritualität und achtsame Körperarbeit. In Übung, Behandlung und Gespräch können Spürbewusstsein entwickelt und eigene Ressourcen entdeckt werden.

Begleitung Sr. Ingrid Tabea Lutz CCR

Telefon 09323-32-252

Ein Honorar stellen wir nach Absprache in Rechnung.

IHRE AUSZEIT AUF DEM SCHWANBERG

> MITLEBEN AUF ZEIT

Wir laden Sie ein, sich für kürzere oder längere Zeit auf unseren Lebensrhythmus einzulassen und ein Stück Ihres eigenen Weges mit uns zu gehen. Wir freuen uns auch über Menschen, die stundenweise im Geistlichen Zentrum Schwanberg mithelfen. Gerne sind wir zu Gesprächen bereit und begleiten Sie in Zeiten der Orientierung auf Ihrem Lebensweg.

Information und Anmeldung	Mitarbeiterinnen der Rezeption
Telefon	09323-32-128
E-Mail	rezeption@schwanberg.de

> MITLEBEN IM SÜDFLÜGEL

Der Südflügel des Schlosses beherbergt bis zu acht Frauen von 18 bis 65 Jahren, die für einen bestimmten Zeitraum unser Leben kennen lernen und halbtags in einem der Gästehäuser mithelfen. Es bleibt Zeit für eigene Gestaltung, für Gespräch, Orientierung und für Spaziergänge.

Information und Anmeldung	
Telefon	09323-32-125 oder -128
E-Mail	suedfluegel@schwanberg.de

> URLAUB AUF DEM SCHWANBERG

Urlaubsgäste können in unseren Gästehäusern ganzjährig erholsame Tage verbringen und sind eingeladen, an den Stundengebeten und Gottesdiensten und offenen Angeboten teilzunehmen.

> TAGESAUSFLÜGE AUF DEN SCHWANBERG

Gruppen und Gemeinden, die einen Ausflug auf den Schwanberg planen, bieten wir an:

- Information und Gespräch über die Community Casteller Ring und das Geistliche Zentrum Schwanberg
- Führung in der St. Michaelskirche
- Teilnahme an Stundengebeten und Gottesdiensten
- Schlossparkführungen

➤ TAGUNGORT FÜR KIRCHENVORSTÄNDE ETC.

Kirchenvorstände sind gut beraten, jenseits des Tagesgeschäftes ihre Arbeit in Ruhe und strukturiert zu bedenken.

Um große Themen und Fragen im Team des Kirchenvorstandes gut zu beraten und voran zu bringen, ist es Zeit für eine KV-Klausur. Abseits des gewohnten Ortes hilft es, den Blick neu zu fokussieren.

Unsere Häuser, mitten im Grünen am Rande des Steigerwaldes, bieten Ihnen eine gute, ruhige Atmosphäre für Ihre Tagung.

Information und Anmeldung	Mitarbeiterinnen der Rezeption
Telefon	09323-32-128
E-Mail	rezeption@schwanberg.de

➤ WANDERN AUF DEM SCHWANBERG

Der Schwanberg als westlichster Ausläufer des Steigerwaldes ist ein ideales Gebiet für Natur- und Wanderfreunde. Bereits auf dem Plateau laden mehrere Rundwanderwege zu kleineren und größeren Wanderungen ein. Ebenso führen gut markierte Wege in die umliegenden Dörfer Rödelsee, Iphofen, Birklingen, Castell und Wiesenbronn. In den Weinbergen rund um den Schwanberg informiert der digitale Bildstockweg „Wein und Wahrheit“ an neun Stationen auf ca. 3km Länge über die Besonderheiten von Wein und Religion in und um Rödelsee. Das Kitzinger Land kann auf fünfzehn TraumRunden von ca. 3-15km Länge erkundet werden.

Nähere Informationen über Wandermöglichkeiten können Sie bei den Mitarbeiterinnen der Rezeption erfragen.

➤ KONZERTE AUF DEM SCHWANBERG

Herzliche Einladung zu Konzerten, Lesungen und sonstigen Veranstaltungen in der St. Michaelskirche.

Termine und weitere Informationen finden Sie unter: www.ccr-schwanberg.de/aufgaben/veranstaltungen

ZU GAST IN UNSEREN HÄUSERN

➤ EINKEHRHAUS ST. MICHAEL

Das Haus St. Michael liegt als stilles Haus zwischen der Kirche und dem Ordenshaus der Communität Casteller Ring. Zur inneren Einkehr helfen die klare und einfache Gestaltung des Hauses sowie Räume und Zeiten des Schweigens. Im Haus stehen 24 Einzelzimmer mit Dusche und WC sowie Meditationsräume, Seminarräume, Gärten und ein Aufenthaltsraum zur Verfügung.

NEU! seit 2019:

In unserem „Gartenhaus“ stehen Ihnen zusätzlich zwei ruhige Zimmer zur Verfügung. Anfragen richten sie bitte an die Rezeption (Kontaktaten siehe S. 87).

➤ TAGUNGSSTÄTTE SCHLOSS SCHWANBERG

Im historischen Gebäude von Schloss Schwanberg stehen für Gruppen und Urlaubsgäste 24 Einzel- und 26 Doppelzimmer, meist in komfortablem Schloss-ambiente mit Nasszellen, teilweise als einfacher ausgestattete Zimmer zur Verfügung.

Unsere Seminar- und Aufenthaltsräume bieten Platz für Plenums- und Kleingruppenarbeit, für Festveranstaltungen, für Workshops, für Chorproben und Konzerte und für Meditation.

Moderne Tagungstechnik steht zur Verfügung.

Nach kreativer Arbeit können Sie den Tag in einem unserer gemütlichen Aufenthaltsräume bei einem Glas fränkischen Weins ausklingen lassen.

➤ JUGENDHOF SCHWANBERG

Der Jugendhof Schwanberg ist ein Tagungs- und Gästehaus für Kinder, Jugendliche und Familien. Entstanden in Kooperation mit dem Schullandheimwerk Unterfranken wird er von Schulklassen als Schullandheim genutzt. Darüber hinaus bietet der Jugendhof Raum für Ferien- und Wochenend-

freizeiten, Tagungen, Familientreffen und Einkehrtage und kann auch von Urlaubsgästen genutzt werden.

Aufgeteilt in vier Bungalows stehen 64 Betten in Vierbettzimmern und 8 Betten in Zweibettzimmern (für BetreuerInnen), jeweils mit Stockbetten zur Verfügung. Je zwei Bungalows sind mit einem Gemeinschaftsraum miteinander verbunden. Zum Jugendhof gehört das ehemalige Schulgebäude, in dem sich zielgruppengerechte Seminarräume befinden.

Der gesamte Jugendhof ist für Menschen mit Behinderungen problemlos nutzbar.

NEU! seit 2019:

In einem der beiden Gemeinschaftsräume haben wir eine Küche eingebaut, so dass kleinere Gästegruppen (bis 18 Personen) sich auch selber versorgen können.

> SCHLOSSPARK

Zum Schloss Schwanberg gehört auch der Schlosspark, der von Graf Alexander zu Castell-Rüdenhausen in den Jahren 1919 bis 1921 im Reformgartenstil angelegt wurde. Vom Schloss her kommend durchwandert der Besucher mehrere Gartenräume, die von Baumgruppen, einer Linden-Allee und Lindenreihen gefasst werden. Der hippodromförmige Raum um den steinernen Tisch und den Obelisken ist der intimste Gartenraum. Der Neptunbrunnen markiert den Schnittpunkt mit einer breiten Querachse, die von einer großen Pergola zu einer Aussichtsplattform reicht. Endpunkt der 550 Meter langen Hauptachse ist das Mausoleum, die Begräbnisstätte von Graf Alexander, seiner Frau Prinzessin Margarethe und ihrem Sohn Graf Radulf.

Lange Jahre war der Park noch im Familienbesitz bevor er 2006 in den Besitz des Geistlichen Zentrums Schwanberg e.V. überging. In den Jahren 2009 bis 2013 wurde die Anlage umfangreich saniert.

Führungen werden auf Anfrage angeboten. An der Rezeption kann ein Audioguide entliehen werden, mit dem dieses gartenarchitektonische Kleinod auf eigene Faust erkundet werden kann.

Informationen zu Führungen und Veranstaltungen im Schlosspark finden Sie unter:

schlosspark.schwanberg.de

ORGANISATION UND SERVICE

Liebe Gäste,

wir freuen uns über Ihr Interesse an unseren Tagungen und Kursen, die Sie in diesem Programm beschrieben finden. Für weitere Auskünfte, die die Häuser und Veranstaltungen des Geistlichen Zentrums betreffen, stehen wir Ihnen gerne an der Rezeption zur Verfügung:

> REZEPTION

Sr. Else Mirjam Pfisterer CCR – **Leitung**

Birgit Heller

Rosemarie Roth

Martina Studtrucker

Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag	8:30 – 11:30 und 13:30 – 17:00 Uhr
---------------------	---------------------------------------

Freitag	8:30 – 10:30 und 13:00 – 18:00 Uhr
---------	---------------------------------------

Samstag	8:30 – 11:00 Uhr
---------	------------------

Sonn- und Feiertag	10:30 – 11:30 Uhr
--------------------	-------------------

Telefonzeiten an Werktagen	9:00 – 11:30 und 14:00 – 17:00 Uhr
---------------------------------------	---------------------------------------

Telefon	09323-32-128
---------	--------------

Fax	09323-32-116
-----	--------------

E-Mail	rezeption@schwanberg.de
--------	-------------------------

> ANMELDUNG

Für Ihre Anmeldung nutzen Sie bitte die Möglichkeit auf unserer Homepage unter

programm.schwanberg.de

oder verwenden Sie den Vordruck am Ende dieses Programmheftes.

Senden Sie Ihre Anmeldung bitte an:

Geistliches Zentrum Schwanberg

- Rezeption -

Schwanberg 3

97348 Rödelsee

Telefonische Anmeldungen sind leider **nicht** möglich!

> MODUS DER ANMELDEBESTÄTIGUNG

Ihre schriftliche Anmeldung ist angenommen, wenn Sie von uns eine Anmeldebestätigung erhalten. Sofern Sie uns eine E-Mail-Adresse mitgeteilt haben, erhalten Sie die Bestätigung per E-Mail. Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Rücktrittsbedingungen.

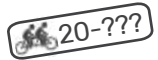
> RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Bei Rücktritt von Anmeldungen berechnen wir drei Monate bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn eine Bearbeitungsgebühr von 30€. Ab zwei Wochen vor Beginn werden 50%, bei Rücktritten am Veranstaltungstag 100% des Teilnehmerbeitrages (Kursgebühr und Unterkunft/Verpflegung) fällig. Wir empfehlen Ihnen generell eine **Reiserücktrittsversicherung** abzuschließen. Unterlagen dazu finden Sie auf unserer Homepage oder können bei uns angefordert werden.

> FREUNDSCHAFTSWERBUNG

Wenn Sie zu einem Kurs **einen Teilnehmer** werben, der erstmalig auf den Schwanberg kommt, erlassen wir Ihnen 50% Ihrer Kursgebühr - ausgenommen hiervon sind Fortbildungen und Curricula. Die geworbene Person muss der Rezeption **vor Anreise** benannt werden.

> TANDEMKURSE – EIN BESONDERES ANGEBOT FÜR FREUNDE ODER PAARE



Wenn Sie sich mit einer Freundin/einem Freund oder als (Ehe-) Paar zu unseren im Programm gekennzeichneten Tandemkursen anmelden und je eine/einer von Ihnen an einem der beiden Kurse teilnimmt, erlassen wir Ihnen bei jedem der Kurse 20% der Kursgebühr. Das Tandem muss der Rezeption **bei der Anmeldung** benannt werden.

> ZAHLUNGSMODUS

Die Zahlung für Kurse und Einzelgastaufenthalte erfolgt bei Anreise per EC-Karte oder in bar (zzgl. 5€ Verwaltungsgebühr).

› GESCHENKGUTSCHEIN

Wenn Sie lieben Menschen eine besondere Freude machen möchten und ein sinnvolles Geschenk suchen, dann verschenken Sie besondere Tage zum Innehalten, Kraft schöpfen und Erholen auf dem Schwanberg.

Wir bieten Ihnen schön gestaltete Gutscheine für einen konkreten Kursbesuch oder über einen von Ihnen bestimmten Betrag, so dass der/die Beschenkte den Aufenthalt frei wählen kann.

Nähere Informationen	Mitarbeiterinnen der Rezeption
Telefon	09323-32-128
Fax	09323-32-116
E-Mail	rezeption@schwanberg.de

› AN- UND ABREISE

Wenn nicht anders angegeben, empfangen wir unsere Gäste am Anreisetag zwischen 14:00 und 17:00 Uhr. In der Regel stehen die Zimmer ab 14:00 Uhr für Sie zur Verfügung.

Kursbeginn ist, wenn nicht anders angegeben, um 18:00 Uhr mit dem Abendgebet (Vesper). Bei Kursbeginn mit dem Mittagsgebet um 12:00 Uhr ist die Anreise bis 11:30 Uhr. Bei Kursbeginn mit dem Kaffeetrinken ist die Anreise bis 14:00 Uhr.

Die Kurse enden in der Regel nach dem Mittagessen um ca. 13:00 Uhr. Wir bitten Sie, Ihr Zimmer am Abreisetag bis 9:00 Uhr zu räumen.

› TISCHZEITEN UND VERPFLEGUNGSWÜNSCHE

Frühstück	8:00 Uhr
Mittagessen	12:30 Uhr (Kaffeetrinken 14:30 Uhr)
Abendessen	18:30 Uhr (Di, So und Feiertage 18:00 Uhr)

Auf Wunsch erhalten Sie vegetarische Kost. Diese, sowie krankheitsbedingte Sonderkost bitte bereits **bei der Anmeldung bzw. spätestens eine Woche vor der Anreise** melden.

› WICHTIGE HINWEISE

- Bei **Fragen bzgl. Kursbelegung, Kursanmeldung, Unterkunft und Hausinformationen** wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiterinnen der **Rezeption** (Tel. 09323-32-128, rezeption@schwanberg.de).
- Bei **inhaltlichen Fragen** zu Kursen und Veranstaltungen wenden Sie sich bitte an das Büro der **Bildungsarbeit** (Tel. 09323-32-185 bzw. -184, bildung-begleitung@schwanberg.de).
- Die im Programm angegebenen Preise für die Unterkunft im Schloss beziehen sich jeweils, wenn nicht anders angegeben, auf eine mittlere Zimmerkategorie (mit Dusche und WC).
- Alle Kursangebote gehen von einer Teilnahme von Anfang bis Ende aus. Für nicht in Anspruch genommene Leistungen, z.B. in Folge verspäteter Anreise, vorzeitiger Abreise oder aus sonstigen, nicht von uns zu vertretenden Gründen, besteht kein Anspruch auf anteilige Rückerstattung.
- Sollte es im Laufe des Jahres zu einer allgemeinen Steuererhöhung durch die Bundesrepublik kommen, werden sich auch unsere Preise dementsprechend erhöhen!

› ZUSCHÜSSE UND ERMÄSSIGUNGEN

- Das Bundesministerium für Bildung und Forschung fördert Weiterbildungsmaßnahmen und Qualifizierungen von Erwerbstätigen. Viele unserer Angebote sind als berufliche Fortbildungsmaßnahmen anererkennungsfähig. Informationen unter: www.bildungspraemie.info
- Wir weisen kirchliche MitarbeiterInnen und TheologiestudentInnen darauf hin, dass sie die Möglichkeit haben, bei der Landeskirche für einzelne Kurse, Geistliche Begleitung, Exerzitien und Fortbildungen Zuschüsse zu erhalten.
- Zudem wollen wir auf die Zuschussmöglichkeiten durch Kirchengemeinden, Landeskirchen oder andere Arbeitgeber hinweisen, wenn die Angebote als Fortbildung, Geistliche Begleitung oder Exerzitien eingebracht werden können.
- StudentInnen bis zum 10.Semester bzw. bis zum Ende des 35.Lebensjahres gewähren wir bei Teilnahme an einem unserer Kurse eine Ermäßigung von 25% für Unterkunft und Verpflegung bei Vorlage einer gültigen Immatrikulationsbescheinigung.

- Bei Familienfreizeiten innerhalb dieses Programmes ist die Unterkunft und Verpflegung für jedes dritte Kind unter 13 Jahren frei.

Generell gilt, dass es für alle Gäste unser Bestreben bleibt, dass Ihr Aufenthalt oder Ihre Teilnahme an einem Kurs auf dem Schwanberg nicht an der Höhe der Kosten scheitern soll. Bitte scheuen Sie sich daher nicht, uns **im Voraus** wegen einer Ermäßigung anzusprechen.

› DATENSCHUTZ

Wir behandeln Ihre Daten verantwortungsbewusst und entsprechend den Bestimmungen des Datenschutzgesetzes der Evangelischen Kirche in Deutschland (DSG-EKD). Wir erheben, verarbeiten und nutzen Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich für die Organisation und Durchführung von Veranstaltungen und für weitere Veranstaltungshinweise, soweit kein Widerspruch von Ihnen vorliegt. Ihre Daten werden von uns an Dritte nur insoweit weitergegeben, wie es zur sachgemäßen Durchführung der Veranstaltung/en bzw. nach gesetzlichen Vorgaben erforderlich ist.

REFERENTINNEN UND REFERENTEN 2020

> EXTERNE REFERENTINNEN UND REFERENTEN

PETER ACKERMANN

Heilpraktiker für Psychotherapie,
Focusing-Coach (DFI), Regensburg

DR. FRIEDRICH ASSLÄNDER

Kaufmann, Managementtrainer, Autor,
Systemaufstellungen, Dettelbach

JOACHIM BARTH

Pfarrer, Klinikseelsorger, Spiritual der Akademie St. Paul,
Ausbildung im christlichen Familienstellen, Bad Neustadt

RAINER BRANDT

Pfarrer, Bibliolog-Trainer, Spiritueller Begleiter, Castell

CHRISTA BRAY

Wiss. Bibliothekarin, Kursleiterin im Handauflegen,
Meditationsanleiterin, Bibliolog-Anleiterin, Heilbronn

HELGE BURGGRABE

Komponist, Flötist, Seminarleiter, Fischerhude

GERNOT CANDOLINI

Lehrer, Labyrinthbauer, Buchautor, Fotograf, Innsbruck

ANTJE CHEMNITZ

Sängerin, Songwriterin und Gesangspädagogin, Berlin

GABRIELE CZEREPAN

Sängerin und Gesangspädagogin, Halle/Westfalen

CHRISTA EICHELBAUER

Psychologin, Psychol. Psychotherapeutin (TP), Klin.
Organisationspsychologin (DPtV), Tangotänzerin und
-lehrerin, Yogalehrerin (BYV), Hamburg

REGINE ELLMER

PfarrerIn, HeilpraktikerIn für Psychotherapie,
MeditationslehrerIn Via Cordis®, Billerbeck

BIRGIT EMMERT

Musikerin und Unterricht im Veeh Harfen Spiel,
Neustadt/Aisch

MARIA THERESIA VON FÜRSTENBERG

Ikonographin und Künstlerin, Heidelberg

DR. IRIS GEYER

Pfarrerin, Geistliche Begleiterin, Meditationsanleiterin, Klinische Krankenhausseelsorge, Heilpraktikerin für Psychotherapie, München

GABRIELE HAAGE

Yoga und Energie Mentorin, Meditationsanleiterin und Spiritualin der Akademie St. Paul, Nürnberg

STEPHAN HACHTMANN

Meditationslehrer Via Cordis®, Diakon, Hamburg

BRIGITTE HÄUSLER

Pfarrerin, Enneagrammtrainerin (ÖAE), Supervisorin (DGSv), Bayreuth

DOROTHEA HAHN

Prädikantin, Enneagrammtrainerin (ÖAE), München

HEIDE HAHN

Prädikantin, Religionspädagogin, Tanz- und Meditationsanleiterin, Sömmersdorf

HELGE HÖPPNER

Sozialpädagogin (FH), Fürth

PROF. DR. DR. PAUL IMHOF

Pfarrer i. E. der ELKB für theologische Fortbildung und Geistliche Begleitung, Exerzitienmeister, Hildesheim

STEPHANIE IMHOF

Ergotherapeutin, Spiritualin der Akademie St. Paul, Institut für Kommunikation und Spiritualität, Hildesheim

MONIKA KNAUS

Religionspädagogin und Sozialpädagogin, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC), Dossenheim

PETRA-MARIA KNELL

Meditationstanzpädagogin, Frankenberg

DR. MICHAEL LAPP

Pfarrer im Schuldienst, Schulseelsorger, Freigericht

INGEBORG LENZ-SCHIKORE

Meditation in Tanz und Gebärde, Augsburg

PETER LICHT

Pfarrer i. R. und Künstler, Holtland

ADA VON LÜNINCK

Lehrerin der F.M.-Alexandertechnik (ATVD), Köln

IVAN LUKIC

Lehrer Transformative Bewegungskunst (nach Prof. Nadia Kevan), Dozent am „Awareness Teaching Centre Nijmegen“, Nijmegen/Niederlande

SABINE LUTTER

Oberstudienrätin im Fachbereich Musik, Frankenberg

DR. ISOLDE MACHO-WAGNER

Theologin, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Dialogisch-systemische Beratung, Teamentwicklung, Aufstellungsarbeit, Idstein

PETER MÄRZ

Sozialpädagoge, freiberuflicher Erlebnispädagoge, Bogentrainer (BSSB), Nürnberg

MECHTILD MESSER

Kommunikationstrainerin, Biografiearbeit, Meditationsanleiterin, Frankfurt a. M.

P. JOHANNES MESSERER

Kontemplations- und Zenlehrer, Poppenhausen

ANDREA MÜLLER

Musikerin und Unterricht im Veeh Harfen Spiel, Langenzenn

PETRA MÜLLER

Pädagogin für Erwachsenenbildung und Ev. Theologie, Referentin der Fachstelle Alter der Nordkirche, Kiel

DR. ANDREAS OBENAUER

Pfarrer, Karlsruhe

DR. SILKE OBENAUER

Pfarrerin, Oblatin der Abtei Münsterschwarzach, Geistliche Begleiterin, Karlsruhe

BR. EMMANUEL PANCHYZ

Spirituelle Wegbegleitung nach Graf Drückheim, Abtei Königsmünster, Meschede

CHRISTA PANGERL

Psychologische Psychotherapeutin, Meditationsanleiterin, Würzburg

BERNHARD PFEIFER

Pfarrer i. R., Meditationslehrer, Exerzitienleiter, Geistlicher Begleiter, Integrative Therapie, Klingenmünster

KLAUS PONKRATZ

Pfarrer und Exerzitenbegleiter, Nürnberg

ELLIE PUTNAM

Feldenkrais-Lehrerin, Erlangen

DIETER RAAKE

Qi Gong-Lehrer, Neuenburg am Rhein

MARTIN RIEKER

Kirchenmusikdirektor i. R., Halle/Westfalen

GUDRUN RUTTMANN-VÖLLINGER

Streuobst- und Naturpädagogin,
Triesdorfer Baumwartin, Dietersheim

KLAUS SCHMIDT

Logotherapeut, Business Coach, Würzburg

CHRISTIAN SCHMITT

Musiker und Schreiner, Erlenbach am Main

EDELTRAUD SCHRAMM

Exerzitenbegleiterin, Volkach

DR. HANS-JOACHIM TAMBOUR

Theologe, Schulseelsorger und Studienleiter Akademie
St. Paul, Geistlicher Begleiter, Frankfurt-Kriftel

SR. HANNELORE TRÖGER

Diakonisse, Erzieherin, Krankenschwester, autorisierte
Kursleiterin für EGLI-Figuren, Puschendorf

ESTHER ULBRICH

Spiritualin, Trauerbegleiterin, Meditationsanleiterin,
Rödelsee

HARALD VOGT

Pfarrer, Meditationsanleiter, Castell

DR. THEA VOGT

Pfarrerin, Beauftragte der ELKB für die Ausbildung in
christl. Meditation, Focusing-Beraterin (DFI), Castell

DR. THOMAS WAGNER

Katholischer Theologe und Pädagoge, Idstein

GIANNINA WEDDE

Spirituelle Autorin und Geistliche Begleiterin, Berlin

RUTH WEISEL

Musikerin, Darstellerin und Pädagogin, Würzburg

ANNE WENZELMANN

Theologin, Koordinatorin Seelsorgedienst innere Heilung, Enneagrammtrainerin (ÖAE), Stadtlauringen

DR. GOTTFRIED WENZELMANN

Pfarrer i. R., Seelsorgedienst Innere Heilung, Stadtlauringen

RAINER WERB

Lehrer für Taiji Quan und Qi Gong, Lehrer der Zentralen Prüfstelle Prävention, Würzburg

RUTH WILD

Grafik-Designerin und Kalligraphin, Augsburg

KLAUS WÖLFLE

Fernsehredakteur i. R., Filmautor und Regisseur, Fotograf, München

BEA WYLER

Rabbinerin, Schweiz

➤ REFERENTINNEN UND REFERENTEN DES SCHWANBERGS

SR. ELISABETH ESTER GRAF

Physiotherapeutin und Lehrerin für Rhythmus.Atem.
Bewegung nach H.L. Scharing

SR. CHRISTINA SIMONA GÜLLER

Exerzitienbegleitung, Geistliche Begleitung

SR. UTE GÜNTHER

Meditationsanleiterin

SR. DOROTHEA BEATE KRAUSS

Gregorianik, Psalmen, Stundengebet, Umweltarbeit

SR. EDITH THERESE KRUG

Meditation/Kontemplation, Benediktusregel,
Seelsorge und Geistliche Begleitung, Exerzitien

SR. INGRID TABEA LUTZ

Leib- und Atemtherapie AFA® nach Dürckheim und
Graubner, Heilpraktikerin für Psychotherapie

SR. RUTH MEILI

Bibelarbeit, Einkehrtage, Enneagramm, Exerzitien,
Seelsorge und Geistliche Begleitung

SR. GABRIELE CAECILIA ROOS

Geistliche Begleitung, Pilgern

SR. ANKE SOPHIA SCHMIDT

Bildungsreferentin, Geistliche Begleitung, Exerzitien
und Jesusgebet, Geführtes Zeichnen

SR. KATHRIN-SUSANNE FRANZISKA SCHULZ

Referentin für Kinder, Jugendliche und Familien,
Kräuterpädagogin (BNE)

SR. HILDEGARD STEPHANIA SCHWEGLER

Stundengebet, Meditation und Trauerbegleitung

SCHWANBERGPFARRERIN MARIA REICHEL

Geistliche Begleitung, Exerzitien und Kontemplation

PHILIPP SOMMERLATH

Leitung Jugendhof, Religionspädagoge (FH),
Erlebnispädagoge und Bibliolog-Anleiter

UNSERE KOOPERATIONSPARTNER

› AKADEMIE ST. PAUL -

Ökumenischer Förderkreis für Kultur und Spiritualität. e.V.

Die Akademie St. Paul will Menschen unterstützen, ihr eigenes Leben zu vertiefen und aus dem christlichen Geist heraus in den Dialog mit anderen Kulturen und Religionen zu treten. Dies geschieht vor allem in Kursen und Seminaren an verschiedenen Orten Deutschlands. Flankiert werden diese Kurse durch Studienreisen zu den Wurzeln des Christentums. Unterstützt wird diese spirituelle Bildungsarbeit durch die Veröffentlichung von Artikeln, Büchern und Filmen, sowie akademischer Arbeit in Kooperation mit der Theologischen Hochschule Reutlingen - School of Theology.

Internet

www.akademie-st-paul.de

Telefon

05121-1772472

› TEAM BENEDIKT -

wertebewusste Entwicklung für Menschen und Organisationen

Menschen in beruflicher Verantwortung entfalten mit uns ihr Potenzial und stärken ihre Leistungsfähigkeit.

Sie erleben in Kursen und Unternehmensangeboten, wie Kompetenz, Struktur, Haltung und Verhalten auf einzigartige Weise zusammenwirken. Wir verbinden gutes Wirtschaften mit gelebter Spiritualität und fördern so Leben und Erfolg von Menschen und Organisationen.

Wir freuen uns über unser Jubiläum: Seit 15 Jahren laden wir Menschen ein, ihre persönliche und berufliche Kompetenz zu erweitern. 15 Jahre, in denen viel geschehen ist. Die ersten Jahre im HAUS BENEDIKT und seit 2011 TEAM BENEDIKT mit Kursen auf dem schönen Schwanberg. Wir schauen dankbar zurück auf eine bewegte und erfüllte Zeit – und wir blicken zuversichtlich nach vorn und freuen uns auf viele weitere Begegnungen mit wertebewussten Menschen!

Internet

www.teambenedikt.de

Telefon

0931-304459-00

➤ DR. FRIEDRICH ASSLÄNDER -

Führungsseminare - systemisches Aufstellen - Ausbildung

Nur wenn wir unsere Professionalität und unser geistiges Potential entwickeln, können wir die Herausforderungen des Führungsalltags meistern. Meine Kurse auf dem Schwanberg beinhalten beides, ausgewählte Führungsthemen zur Kompetenz-erweiterung und Elemente zur persönlichen und geistigen Entwicklung. Das Zusammenspiel von Ort, Kursablauf mit regelmäßigen Meditationszeiten, sowie der Austausch mit Gleichgesinnten ermöglichen Ihnen eine besondere und intensive Lernerfahrung.

Themen:

- Spirituell führen - Werde, der du bist
- Systemaufstellungen
- Ausbildung zum Systemaufsteller - u.a.

Internet	www.asslaender.de
Telefon	09324-9784782

➤ EIN STARKES NETZWERK

Zu einer gelungenen Veranstaltung gehört mehr als ein schöner Raum in einem unserer Gästehäuser. Damit Sie bei uns kreative, produktive und erfolgreiche Momente erleben, haben wir ein großes Netzwerk geknüpft. Unsere Kontakte reichen vom Winzer bis zum Erlebnispädagogen, vom Fledermaus-Experten bis zum Business-Coach. Mit den meisten Partnern arbeiten wir schon seit Jahren zusammen. Wir kennen sie gut und wissen daher genau, wer zu Ihnen und Ihren Wünschen passt.

Nähere Informationen	Mitarbeiterinnen der Rezeption
Telefon	09323-32-128
Fax	09323-32-116
E-Mail	rezeption@schwanberg.de

JAHRESÜBERSICHT 2020

JANUAR

02. - 05.01.	Tanzen im göttlichen Sein	62
02. - 06.01.	Einzelexerziten in der Gruppe	32
03. - 06.01.	Meditation zu Epiphantias.....	18
07. - 10.01.	Film und Bibel	8
09. - 12.01.	Rhythmus.Atem.Bewegung.....	24
16. - 19.01.	Gewaltfreie Kommunikation	8
17. - 19.01.	Grundkurs Geistliche Begleitung (A)....	38
31.01. - 02.02.	Harmony-Yoga und Meditation.....	24
31.01. - 07.02.	Ignatianische Einzelexerziten	33

FEBRUAR

06. - 09.02.	Einführung in das Enneagramm.....	9
14. - 16.02.	Gemeinsam wachsen in der Partnerschaft – Kurs für Paare.....	48
17. - 19.02.	Christozentrisches Familienstellen	47
21. - 23.02.	Christozentrisches Familienstellen	47
21. - 26.02.	Stille Tage mit dem Herzensgebet	19
22.02.	Fortbildung Meditationsanleitung Einführungs- und Auswahltag	36
26. - 28.02.	Das Schicksal der „Kriegskinder“ und „Kriegsenkel“	48
26.02. - 06.03.	Spirituelles Fasten	25
28.02. - 01.03.	Teresa von Ávila und Johannes vom Kreuz	10
28.02. - 01.03.	Eltern-Kind-Wochenende	65

MÄRZ

13. - 15.03.	Grundkurs Geistliche Begleitung (B) ...	38
13. - 15.03.	Baumschnittkurs	73
17.03.	Segnungsgottesdienst	5
21.03.	Meditationstag.....	18
30.03. - 05.04.	Ignatianische Einzelexerziten	33

APRIL

03. - 05.04.	SchwanbergZeit – Passion.....	10
03. - 05.04.	Kalligraphiekurs	55
03. - 05.04.	Gregorianikwochenende	61
04.04.	Kindersamstag - Osterwerkstatt	65
08. - 13.04.	Feier der Kar- und Ostertage.....	11 & 66
14. - 17.04.	Kontemplationskurs	20
14. - 19.04.	Ostersingwoche	55
17. - 19.04.	Handauflegen im Gebet – Einführungskurs	26
17. - 19.04.	Enkel-Großeltern-Wochenende	67
29.04. - 01.05.	Meditation und Yoga	26

MAI

01.05	Tanztag	62
01. - 03.05.	Meditationswochenende.....	20
01. - 03.05.	Christsein – ohne Kinder – fruchtbar leben.....	49
08. - 10.05.	Gott liebt Tango	50
09.05.	Meditationstag.....	18
15. - 17.05.	Grundkurs Geistliche Begleitung (C)....	38
21. - 24.05.	Jüdisch-christliches Lehrhaus	11
29.05. - 01.06.	Stilles und bewegtes Qi Gong – Einführungskurs	27

JUNI

02. - 05.06.	Alexander-Technik.....	27
02. - 05.06.	Meditatives Bogenschießen.....	28
04. - 07.06.	Einführung in das Jesusgebet.....	21
09. - 12.06.	EGLI-Figuren-Werkkurs	56
10. - 14.06.	Tanz als Weg – Aufbaukurs Ertanzungen.....	63
19. - 21.06.	Maria als Wegweiserin	12
19. - 21.06.	Spiritualität der irischen Christen	12

19. - 21.06.	Aquarell auf dem Schwanberg.....	56
26. - 28.06.	Wildes Wochenende für Familien..68 & 73	
30.06. - 05.07.	Plastisches Gestalten.....	57

JULI

01. - 03.07.	HAGIOS – Gesungenes Gebet	57
02. - 05.07.	Wohlfühltag für Frauen.....	13
03. - 05.07.	Schöpfung getanzt.....	63
04.07.	Kindersamstag - Alles grün oder was?	65 & 74
07. - 10.07.	Tage mit Bibliolog.....	13
10. - 12.07.	Gesangsworkshop mit Gospel, Lobpreis und Liturgie.....	58
13. - 17.07.	Mit dem Herzen sehen und fotografieren	58
17. - 19.07.	Die Schöpfung mit allen Sinnen erfahren.....	74
17. - 19.07.	Initiativische Wegbegleitung	50
17. - 24.07.	Ignatianische Einzelexerzitien	33
20. - 22.07.	Christozentrisches Familienstellen.....	47
24. - 26.07.	Christozentrisches Familienstellen.....	47
27.07. - 02.08.	Sommerfreizeit für Familien.....	68
27.07. - 23.08.	Vier Wochen Einzelexerzitien	31
28.07.	Segnungsgottesdienst	5

AUGUST

03. - 09.08.	Musik-Theater-Tage für die ganze Familie.....	69
05. - 07.08.	Das Schicksal der „Kriegskinder“ und „Kriegsenkel“	51
11. - 14.08.	Feldenkrais.....	28
24. - 28.08.	Wachsen und Werden ein Leben lang..	52
24. - 28.08.	Einkehrtage mit Rhythmus. Atem. Bewegung.....	29
24.08. - 30.08.	Urlaubswoche mit Musik.....	59

25. - 28.08.	Gesangsworkshop mit Stimmhygiene und Stimmcoaching.....	59
27. - 30.08.	Dance of life	64
31.08. - 04.09.	Werde, der Du bist.....	52
31.08. - 06.09.	Einzelexerziten in der Gruppe	32

SEPTEMBER

03. - 06.09.	Meditatives Bogenschießen.....	28
04. - 06.09.	Die Schätze der Natur entdecken und haltbar machen	75
04. - 06.09.	Wochenende mit Geführtem Zeichnen.....	53
08. - 11.09.	Autobiographisch-meditatives Schreiben	60
09. - 11.09.	Fortbildung ResilienztrainerIn (A)	41
11. - 13.09.	Taiji Quan	29
18. - 20.09.	Fortbildung Meditationsanleitung (A)..	36
22. - 25.09.	Wege in die Stille	21
25. - 27.09.	Grundkurs Geistliche Begleitung (E)....	38

OKTOBER

05. - 09.10.	Exerziten in der Spiritualität des Karmel	33
09. - 11.10.	Wochenende für Paten und Patenkinder	70
14. - 16.10.	Handauflegen im Gebet - Vertiefungskurs.....	30
15. - 18.10.	Vertiefungskurs Enneagramm	14
24.10.	Trauer-Wege-Tag	53
26. - 30.10.	Fortbildung Meditationsanleitung (B)..	36
30.10. - 01.11.	Vergeben und sich versöhnen	14
30.10. - 06.11.	Kontemplative Exerziten.....	34
30.10. - 06.11.	Exerziten mit Bibliolog.....	34
31.10.	Nacht des Lebens.....	15 & 70

NOVEMBER

06. - 08.11.	Im Labyrinth sich selber entdecken.....	15
06. - 08.11.	girls only.....	71
06. - 08.11.	boys only	71
06. - 08.11.	Christozentrisches Familienstellen	47
06. - 08.11.	Einführung in die deutsche Gregorianik	61
07.11.	Meditationstag.....	18
09. - 11.11.	Christozentrisches Familienstellen	47
09. - 13.11.	Trauer-Wege-Seminar	53
10.11.	Segnungsgottesdienst	5
11. - 13.11.	Focusing und Meditation	22
13. - 15.11.	Fortbildung Ertanzungen (A).....	43
13. - 15.11.	Grundkurs Geistliche Begleitung (F)....	38
18.11.	Ökumenischer Kinderbibeltag auf dem Schwanberg.....	71
19. - 22.11.	Einführung in das Herzensgebet.....	22
24. - 27.11.	Einführung in die Wertimagination.....	54
27. - 29.11.	SchwanbergZeit – Advent	16
27. - 29.11.	Weg-Gruppe Spirituelles Wachstum (A)	23

DEZEMBER

04. - 06.12.	Fortbildung Meditationsanleitung (C)..	36
04. - 06.12.	Veeh-Harfen-Wochenende	60
05.12.	Kindersamstag - Weihnachtswerkstatt	65
07. - 13.12.	Einzelexerziten in der Gruppe	32
18. - 20.12.	Stilles und bewegtes Qi Gong - Vertiefungskurs	27
19.12.	Adventskonzert	61
23. - 26.12.	Weihnachten auf dem Schwanberg	16
30.12.20 - 02.01.21	Jahreswechsel auf dem Schwanberg.....	17 & 72

SPENDEN FÜR DEN SCHWANBERG

Viele Menschen besuchen jährlich den Schwanberg, um zur Ruhe zu kommen, zu sich selber zu finden, zueinander und zu Gott. V

Unsere Gäste und Besucher schätzen die besondere Atmosphäre, die Möglichkeit zur Teilnahme an den Gebetszeiten der Community Casteller Ring und das liebevoll gepflegte Gelände. Wir freuen uns, dass wir Ihnen in unseren Häusern auf dem Schwanberg Möglichkeiten der Erholung, der Bildung, der Begegnung mit Gott und mit Menschen anbieten können.

Um diese Werte und die Qualität unserer Angebote zu fördern und weiter zu führen, bedarf es beträchtlicher finanzieller Mittel, die wir bei weitem nicht voll erwirtschaften können. Daher sind wir auf das Engagement von Freunden und Förderern angewiesen. Wenn Sie uns unterstützen möchten, können Sie das auf verschiedene Weise tun:

- durch einen regelmäßigen finanziellen Beitrag, dessen Höhe Sie selbst festlegen.
- durch Ihre Spende.
- als Kontaktperson, zum Aufbau unseres Netzwerks, um Menschen für unsere Arbeit und Angebote zu begeistern.

Der Verein Geistliches Zentrum Schwanberg e.V. ist als gemeinnützig anerkannt. Ihre Spende können Sie deshalb bei Ihrer Einkommenssteuererklärung angeben.

All unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sagen Dankeschön für Ihre Unterstützung, auch im Namen jener Menschen, die den Schwanberg schätzen und lieben gelernt haben!

SPENDENKONTO:

Bank	Sparkasse Mainfranken
IBAN	DE 30 7905 0000 0042 0716 05
BIC/SWIFT	BYLADEM1SWU

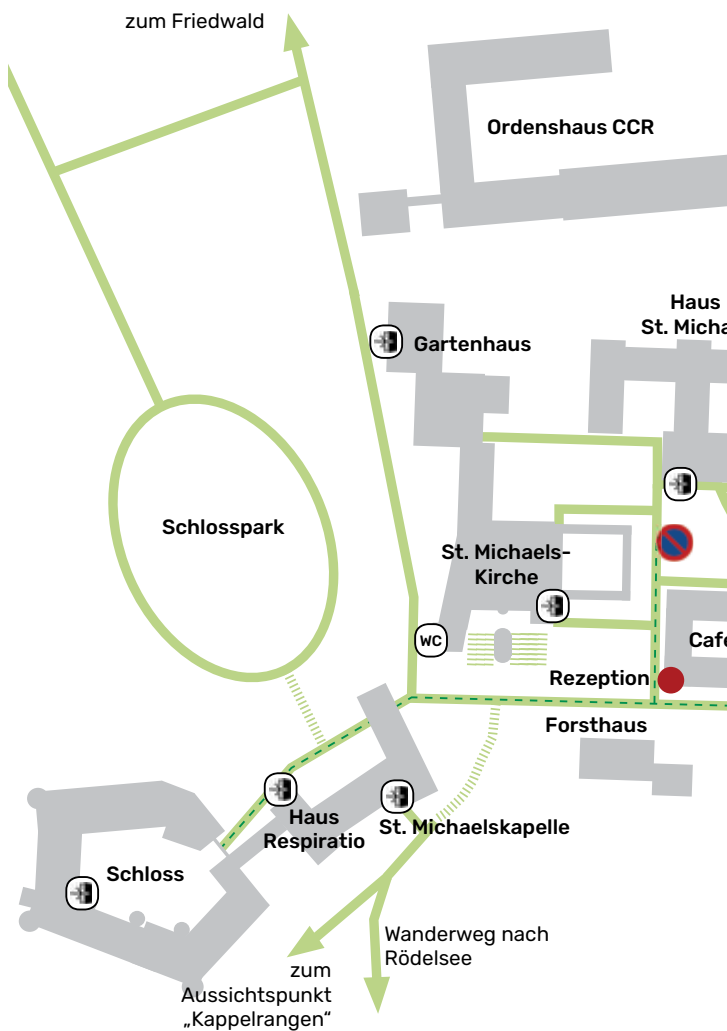
Information und Kontakt:

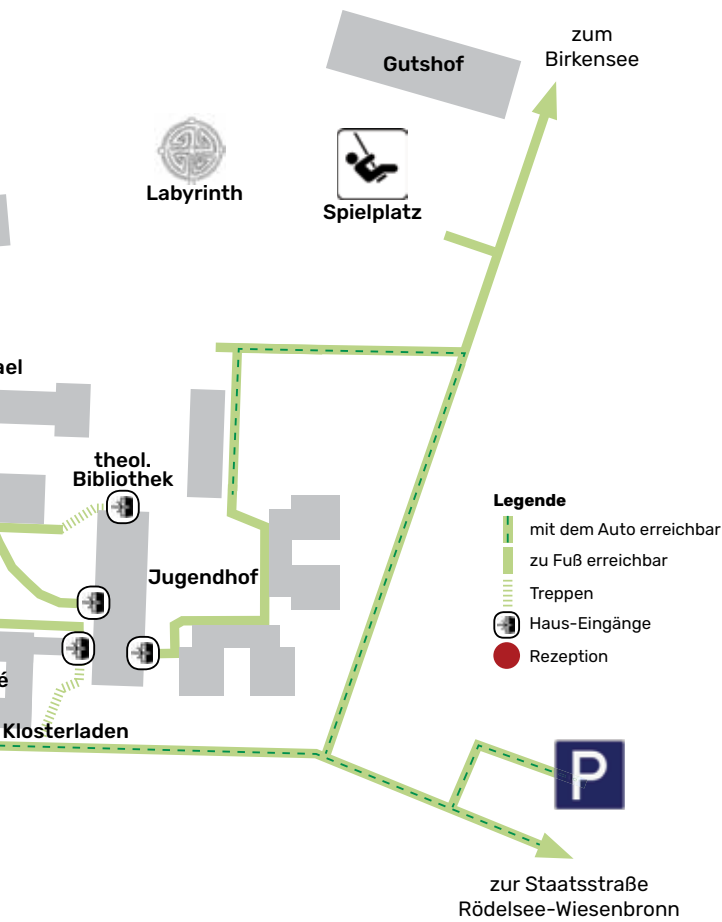
Ute Hellwig, Geschäftsführender Vorstand des Geistlichen Zentrums Schwanberg

Telefon 09323-32-210

E-Mail uhellwig@schwanberg.de

WEGEPLAN





ANREISE

MIT DEM PKW

Wenn Sie mit dem Auto anreisen, verlassen Sie die Autobahn Nürnberg-Würzburg A3 an der Ausfahrt Wiesentheid und gelangen über Rüdtenhausen und Wiesenbronn zum Schwanberg. Alternativ verlassen Sie die A7 Ulm-Kassel an der Ausfahrt Kitzingen und fahren auf der B8 durch Kitzingen bis zum Ortsende und nehmen dann im Kreisverkehr die zweite Ausfahrt Richtung Rödelsee. Der Schwanberg ist auch im Winter problemlos zu erreichen.



MIT DER BAHN

Mit der Bahn erreichen Sie uns über die Bahnhöfe Iphofen oder Kitzingen.

MIT DEM TAXI

Der Schwanberg ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln nicht zu erreichen. Bitte bestellen Sie sich Ihr Taxi rechtzeitig:

Bahnhof Kitzingen:

Taxi Ruf, Telefon: 09321-33980

E-Mail: mail@taxi-ruf-kitzingen.de

Bahnhof Iphofen:

Taxi Ruf, Telefon: 09323-8768812

E-Mail: mail@taxi-iphofen.de

Taxi Kasproski, Telefon: 09323-1649

E-Mail: kasproski-iphofen@t-online.de

ANMELDEFORMULAR

Für jede Teilnehmerin/jeden Teilnehmer bitte **eine Anmeldung** vollständig ausfüllen. Sie können sich gerne auch für mehrere Kurse mit diesem Vordruck anmelden. (Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!)

Ich melde mich verbindlich an für:

Kurs Nr. Termin:

Titel:

Name:

Vorname:

Straße, Nr.:

PLZ, Ort:

Telefon/Fax:

E-Mail:

Geburtstag:

Beruf:

Hiermit akzeptiere ich die ab S. 87 abgedruckten Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen.

Zudem erkläre ich hiermit die nach §11 EKD-Datenschutzgesetz erforderliche Einwilligung zur **Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten** durch das Geistliche Zentrum Schwanberg ausschließlich für die Organisation und Durchführung der Veranstaltungen und für eigene Veranstaltungshinweise. Ich kann diese Einwilligung jederzeit widerrufen.

.....
Datum und Unterschrift

Ich bin auch in Zukunft daran interessiert, Informationen (per Mail bzw. Post) zu Kursen und Angeboten des Schwanbergs von Ihnen zu erhalten.



Anmeldung online:

Melden Sie sich bequem an mit dem Anmeldeformular auf unserer Homepage:
programm.schwanberg.de

GEISTLICHES ZENTRUM SCHWANBERG

Schwanberg 3

97348 Rödelsee



GEISTLICHES ZENTRUM SCHWANBERG

Schwanberg 3 • 97348 Rödelsee

Telefon: 09323/32-128

Fax: 09323/32-116

E-Mail: rezeption@schwanberg.de